

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 牛乳 ごはん サムゲタンスープ 肉シューマイ(1人2こ) (しょうゆボトル) 炒めナムル	2 牛乳 やさいたっぷりひき肉カレーライス (麦入りごはん) フルーツミックス	3 牛乳 かぼちゃパン マカロニシチュー 星のハンバーグ (ケチャップボトル) コールスローサラダ
				
6 牛乳 わかめごはん 三平汁 厚巻たまご きんぴらごぼう	7 牛乳 とんこつラーメン かぼちゃひき肉フライ (中のみ)ハイチーズ	8 牛乳 ごはん 根菜汁 いわしの生姜煮 がんもどきの煮物	9 牛乳 台湾風ぶたそぼろ丼 (ごはん) だいコーンスープ フルーツ杏仁プリン	10 牛乳 ミルクパン 野菜たっぷりポトフ マスタードチキン チーズサラダ
				
13 牛乳 ごはん 中華ミートボールスープ キャベツぎょうざ(1人2こ) (ぎょうざのタレ) シラタキチャプチェ	14 牛乳 スパゲティナポリタン チキンサラダ 元気ヨーグルト	15 牛乳 ごはん みそ汁 肉みそおでん 和風ごぼうサラダ	16 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) キャベツサラダ	17 牛乳 コッパン グリーンポタージュスープ ブレーンオムレツ (ケチャップボトル) ツナマヨサラダ
				
20 牛乳 ごはん みそ汁 野菜コロッケ (ソースボトル) ひじき豆	21 牛乳 カレーうどん 焼き栗コロッケ (中のみ)とっとチーズ	22 牛乳 ごはん 冬至汁 豚肉と厚揚げの甘辛炒め おひたし ミルメークコーヒー	23 牛乳 ぶたすきどん (ごはん) みそ汁 カスタードプリン	24 牛乳 卵パン ブラウンシチュー クリスピーチキン じゃがいものバター煮 クリスマスデザート
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、人参、玉ねぎ、ごぼう、大根、じゃがいもです。)