

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 牛乳 ごはん みそ汁 チキン味噌カツ キャベツの炒め煮	2 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) コーンサラダ	3 文化の日	4 牛乳 中華丼 (ごはん) わかめスープ ももゼリー	5 牛乳 卵パン ポーキシチュー チキンナゲット (ひとり2こ) (ケチャップボトル) ソーセージとコーンのソテー
8 牛乳 ごはん みそ汁 豚肉の生姜炒め ツナサラダ	9 牛乳 みそラーメン たこ焼 パンケーキ	10 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ (しょうゆボトル) 五目きんぴら	11 牛乳 鶏そぼろ丼 (ごはん) みそ汁 アセロラゼリー	12 牛乳 コッペパン キャベツとトマトの卵スープ ケチャップ肉だんご (ひとり2こ) ジャーマンポテト
15 牛乳 ごはん 豚汁 ミニチキン (ひとり2こ) ちくわのおかか和え	16 オレンジジュース あんかけ焼きそば (焼きそば) 中華サラダ	17 牛乳 コーンカレーライス (麦入りごはん) パインのゼリー和え	18 牛乳 ごはん みそ汁 すき焼き風煮 白菜サラダ	19 牛乳 バターパン コーンポタージュ チーズオムレツ チリコンカン
22 牛乳 幕別産ごはん みそ汁 サカモト食品のハンバーグ (ケチャップボトル) インカのめざめ肉じゃが	23 勤労感謝の日	24 牛乳 リーキのクリームスパゲティ (スパゲティ) イタリアンサラダ	25 牛乳 どろ豚ごぼう丼 (幕別産ごはん) どさんこ汁 十勝大福の黒糖まんじゅう	26 牛乳 黒糖パン コンソメスープ 木川商店のたっぷりコーンコロケ (ソースボトル) ゆりねのサラダ
29 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの梅煮 じゃがいものそぼろ煮	30 牛乳 肉うどん 揚げかぼちゃもち (中のみ) 骨太チーズ			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、人参、玉ねぎ、ごぼう、ゆりね、キャベツ、大根、リーキ、じゃがいもです。)