

10月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<p>1 牛乳 コッペパン コーンクリームシチュー ハンバーグ (ケチャップボトル) ニンジンマヨサラダ</p> 
<p>4 牛乳 ごはん いもだんご汁 いわしのかば焼き 和風ごぼうサラダ</p> 	<p>5 牛乳 スパゲティポロネーゼ (スパゲティ) グリーンサラダ</p> 	<p>6 牛乳 ピビンバごはん (ごはん) 中華コーンスープ 元気ヨーグルト</p> 	<p>7 牛乳 ごはん みそ汁 さばの照り焼き なめたけ和え</p> 	<p>8 牛乳 あずきパン キャベツのバタースープ 焼き栗コロツケ きのこコーンのソテー</p> 
<p>11 牛乳 ごはん みそ汁 きたあかりと牛肉のコロッケ (ソースボトル) おひたし</p> 	<p>12 牛乳 豆乳ちゃんぽん風ラーメン 塩ハムサラダ</p> 	<p>13 牛乳 おいもと豆のカレーライス (麦入りごはん) コールスローサラダ</p> 	<p>14 牛乳 チャーハン もやしとえのきのスープ 中華風肉じゃが カニカマの中華和え</p> 	<p>15 牛乳 卵パン マンハッタンクラムチャウダー メンチカツ (ソースボトル) せんキャベツ</p> 
<p>18 牛乳 ごはん さつま汁 いろいろたまご焼き 切干大根煮</p> 	<p>19 牛乳 ソース焼きそば ももと豆乳プリン和え</p> 	<p>20 牛乳 とリーキ丼 (麦入りごはん) みそ汁 ぶどうゼリー</p> 	<p>21 牛乳 ごはん みそ汁 てりやき肉だんご (ひとり2こ) キムぴら</p> 	<p>22 牛乳 コッペパン かぼちゃのポタージュスープ クリスピーチキン ポテトサラダ</p> 
<p>25 牛乳 ごはん はるさめスープ マーボー豆腐 パンバンジーサラダ</p> 	<p>26 牛乳 きつねもちうどん きつねもち さつまいもと栗のタルト (中のみ)とっとチーズ</p> 	<p>27 牛乳 チキンカレーライス (麦入りごはん) フルーツヨーグルト和え</p> <p>写真なし</p>	<p>28 牛乳 豚肉どん (ごはん) みそけんちん汁 和なしゼリー</p> 	<p>29 牛乳 チョコチップパン サイコロコロスープ かぼちゃハンバーグ (ケチャップボトル) コーンポテトソテー</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、人参、玉ねぎ、キャベツ、白菜、長ネギ、大根、リーキ、じゃがいもです。)