

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 牛乳 ごはん チンゲン菜スープ 鶏肉のチリソース炒め 中華サラダ	2 牛乳 ごはん みそ汁 いわしのみぞれ煮 大豆のいそ煮	3 牛乳 卵パン ポークシチュー ハンバーグ イタリアンサラダ
				
6 牛乳 ごはん みそ汁 からあげ じゃがいもごま煮	7 牛乳 ジャージャー麺 (焼きそば) ドレッシングサラダ	8 牛乳 ゆりねカレーライス (麦入りごはん) パイとみかんのゼリーあえ	9 牛乳 ごはん みそ汁 豆腐のそぼろあん包み きんぴらごぼう	10 牛乳 コッペパン ほうれん草とウインナーのスープ インカのグラタンコロケ 枝豆とコーンのソテー
				
13 牛乳 ごはん みそ汁 厚焼きたまご 鶏じゃが	14 牛乳 塩ラーメン 焼きようざ ハイチーズ (中のみ)	15 牛乳 ごはん 実だくさん汁 若鶏のごま照り焼き れんこんのきんぴら	16 牛乳 ぴり辛肉みそ丼 (ごはん) ワンタンスープ あずきゼリー	17 牛乳 かぼちゃパン クリームシチュー ポークケチャップ コーンスローサラダ
				
20 敬老の日	21 白ぶどうとほうれん草の野菜ジュース 和風きのこスパゲティ (スパゲティ) ツナサラダ 月見団子	22 牛乳 ポークカレーライス (麦入りごはん) ナタデココフルーツ	23 秋分の日	24 牛乳 バターパン リーキ入りポトフ ササミチーズフライ たまごのサラダ
				
27 牛乳 ごはん ミートボールスープ 春巻 厚揚げの四川風炒め	28 牛乳 ちくわ磯辺天うどん ちくわ磯辺天ぷら プリン	29 牛乳 ごはん ゆりねのごま汁 とりつくね焼き 大根のべっこう煮	30 牛乳 わかめごはん みそ汁 チキンチーズ焼 じゃがいもとふきの煮物	
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、人参、玉ねぎ、レタス、キャベツ、白菜、長ネギ、大根、リーキ、じゃがいもです。)