

8月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
16	17	18 牛乳 夏野菜カレーライス (麦入りごはん) パインのゼリーあえ	19 牛乳 ごはん みそ汁 白身魚フライ (しょうゆボトル) 大根のそぼろ煮	20 牛乳 コッペパン かぼちゃシチュー イタリアンカツ グリーンサラダ
				
23 牛乳 ごはん みそ汁 てりやき肉だんご (ひとり2こ) じゃがいもと油揚げの煮物	24 牛乳 ミートスパゲティ (スパゲティ) コーンサラダ	25 牛乳 スタミナ丼 (ごはん) みそ汁 みかんゼリー	26 牛乳 ごはん すまし汁 鶏肉のみそマヨ炒め ミネラルたっぷりサラダ	27 牛乳 ミルクベビーパン コンソメスープ ほうれん草オムレツ ポテトのチーズ煮
				
30 牛乳 ごはん 野菜スープ 肉しゅうまい (ひとり2こ) チンジャオロース	31 牛乳 鶏ごぼううどん 野菜コロッケ (ソースボトル) プリンタルト			
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、人参、玉ねぎ、レタス、キャベツ、じゃがいもです。)