

# 7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			<p>1 牛乳 ごはん みそ汁 プルコギ肉じゃが カニカマサラダ</p> 	<p>2 牛乳 卵パン フォースープ タコメンチカツ (ソースボトル) ポテトコーンサラダ</p> 
<p>5 牛乳 ごはん みそ汁 いわしの梅煮 高野豆腐の煮物</p> 	<p>6 牛乳 五目うどん 信田煮 元気ヨーグルト</p> 	<p>7 牛乳 ハッシュドポーク (ごはん) そうめんサラダ 七夕デザート</p> 	<p>8 牛乳 ごはん みそ汁 四川豆腐 ころころきゅうり</p> 	<p>9 牛乳 クリームパン ミネストローネ エビカツ (タルタルソース) チキンサラダ</p> 
<p>12 牛乳 ごはん 中華コーンスープ キャベツぎょうざ(ひとり2こ) (ぎょうざのタレ) 炒めナムル</p> 	<p>13 牛乳 スパゲティナポリタンソース (スパゲティ) チーズサラダ</p> 	<p>14 牛乳 とうきびごはん みそ汁 つくねハンバーグ ニンジンマヨサラダ</p> 	<p>15 牛乳 ごはん ひじきふりかけ みそ汁 ほっけの和風玉ねぎ煮 白菜の塩サラダ</p> 	<p>16 牛乳 コッペパン グリーンポタージュスープ 星のコロッケ (ソースボトル) コロコロソテー</p> 
<p>19 牛乳 ごはん 豚汁 ブリカツ ごまよ和え</p> 	<p>20 牛乳 みそとんこつラーメン ハッシュポテト 原宿ドックココアバナナ</p> 	<p>21 牛乳 やさいたっぷりひき肉カレーライス (麦入りごはん) フルーツヨーグルト和え</p> 		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、白菜、レタス、キャベツ、じゃがいもです。)