

# 6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	<p>1 牛乳 スパゲティクリームソース (スパゲティ) イタリアンサラダ</p> 	<p>2 牛乳 ごはん みそ汁 ミニチキン (ひとり2こ) 切干大根の煮物</p> 	<p>3 牛乳 五目たきこみごはん かぼちゃだんご汁 とりつくね焼き もやしのごま酢和え</p> 	<p>4 牛乳 コッペパン 根菜スープ いかのガーリックフライ (タルタルソース) チリコンカン</p> 
<p>7 牛乳 ごはん たけのこと春雨のスープ 鶏肉のチリソース炒め 中華サラダ</p> 	<p>8 牛乳 きつねうどん バターコーンフライ (中のみ) 骨太チーズ</p> 	<p>9 牛乳 チキンハヤシライス (麦入りごはん) パインのサイダーゼリーあえ</p> 	<p>10 牛乳 ごはん 肉団子のすまし汁 ねぎたま焼 豚ごぼう炒め</p> 	<p>11 牛乳 チーズパン コーンポタージュ クリスピーチキン アスパラのサラダ</p> 
<p>14 牛乳 ごはん ワンタンスープ 野菜焼売 (ひとり2こ) 中華風肉じゃが</p> 	<p>15 牛乳 塩あんかけ焼きそば (焼きそば) チキンサラダ</p> 	<p>16 牛乳 ごはん みそ汁 さばのみそ煮 ひじきと野菜のカラフル炒め</p> 	<p>17 牛乳 枝豆そぼろ丼 (ごはん) みそ汁 ラ・フランスゼリー</p> 	<p>18 牛乳 卵パン コンソメスープ メンチカツ (ソースボトル) ウィンナーのケチャップ炒め</p> 
<p>21 牛乳 ごはん さつま汁 豚肉の梅生姜炒め 和風サラダ</p> 	<p>22 ジョアプレーン 辛みそラーメン たこ焼き (中のみ) ミニフィッシュ</p> 	<p>23 牛乳 ポークトマトカレーライス (麦入りごはん) フルーツ白玉</p> 	<p>24 牛乳 ごはん みそ汁 ホッケフライ (しょうゆボトル) 豚キムチ</p> 	<p>25 牛乳 コッペパン ほうれん草のクリームシチュー ハンバーグ (ケチャップボトル) キャベツとコーンのソテー</p> 
<p>28 牛乳 ごはん みそ汁 てりやき肉だんご (ひとり2こ) きんぴらごぼう</p> 	<p>29 牛乳 トマトソーススパゲティ (スパゲティ) コールスローサラダ</p> 	<p>30 牛乳 とりてり丼 (ごはん) わかめスープ ととやき</p> 		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、レタス、じゃがいもです。)