

3月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 わかめごはん 牛乳 豚汁 さばのみそ煮 白菜の塩サラダ	2 しおラーメン 牛乳 たこ焼き プリンタルト 臨時休校	3 チキンハヤシライス (麦入りごはん) 牛乳 三色ゼリー和え	4 ピリ辛肉みそ丼 (ごはん) 牛乳 みそ汁 ももゼリー	5 コッペパン 牛乳 コーンポタージュ 牛肉コロケ (ソースボトル) チーズサラダ
				
8 ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉の生姜炒め ツナサラダ	9 辛みそラーメン 牛乳 揚げいもち きなこプリン	10 ポークカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 ナタデココフルーツ	11 ごはん 牛乳 うずら卵スープ 白身魚フライ (しょうゆボトル) マヨきんぴら	12 クリームパン 牛乳 ポトフ クリスピーチキン ジャーマンポテト
				
15 ごはん 牛乳 こんぶと抹茶ふりかけ みそ汁 がんもどきの煮物 和風ごぼうサラダ	16 スパゲティナポリタンソース 牛乳 フレンチサラダ	17 ごはん 牛乳 中華野菜スープ 肉シュウマイ マーボー豆腐	18 豚肉どん (ごはん) 牛乳 みそ汁 ストロベリーヨーグルト	19 かぼちゃパン 牛乳 クリームシチュー ハンバーグ (ケチャップボトル) にんじんツナサラダ
				
22 ごはん 牛乳 大根と肉だんごのスープ ダッカルビ 海藻サラダ	23 和風きのこスパゲティ 牛乳 かぼちゃひき肉フライ	24 チキンカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 フルーツゼリー和え	25	26
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ、ごぼう、にら、じゃがいもです。)