

2月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
1 ごはん 牛乳 みそ汁 チキンチーズ焼 じゃがいものそぼろ煮	2 鶏ごぼううどん オレンジジュース かぼちゃもち 節分豆	3 ごはん 牛乳 さつま汁 とりのからあげ (ひとり2こ) おひたし	4 豚そぼろ丼 (ごはん) 牛乳 みそ汁 ぶどうゼリー	5 バターパン 牛乳 ポークシチュー ハンバーグ (ケチャップボトル) ポテトサラダ
				
8 ごはん 牛乳 大根スープ ホタテフライ (ひとり2こ) 厚揚げともやしの中華煮	9 ミートスパゲティ 牛乳 グリーンサラダ	10 ポークトマトカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 カクテルフルーツ	11 建国記念の日	12 チョコチップパン 牛乳 コンソメスープ 豆乳コロッケ ポークビーンズ
				
15 ごはん 牛乳 みそ汁 秋鮭フライ (しょうゆボトル) きんぴらごぼう	16 豆乳ちゃんぽん風ラーメン 牛乳 焼きょうざ (ひとり2こ) (ぎょうざのタレ) (中のみ) 骨太チーズ	17 ごはん 牛乳 実だくさん汁 若鶏のごま照り焼き キャベツの炒め煮	18 豚肉どん (ごはん) 牛乳 ワンタンスープ 原宿ドック	19 ミルクベビーパン 牛乳 ミネストローネ メンチカツ (ソースボトル) ポテトのチーズ煮
				
22 ごはん 牛乳 すまし汁 てりやき肉だんご (ひとり2こ) 豚ごぼう炒め	23 天皇誕生日	24 チキンカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 コールスローサラダ	25 ごはん 牛乳 中華卵スープ 肉焼売 (ひとり2こ) 炒めナムル	26 卵パン 牛乳 ホタテのクラムチャウダー ほうれん草オムレツ イタリアンサラダ
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ、ごぼう、じゃがいもです。)