

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			14 ホタテのクリームソーススパゲティ 牛乳 ドレッシングサラダ	15 ミルクパン 牛乳 フォースープ チキンカツ ポテトのコンソメ炒め
				
18 ごはん 牛乳 みそけんちん汁 とりつくね焼き 切干大根煮	19 きつねうどん 牛乳 野菜コロッケ (ソースボトル) (中のみ) 型抜きチーズ	20 ビビンバごはん (ごはん) 牛乳 みそ汁 元気ヨーグルト	21 まめなカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 ミックスフルーツ	22 卵パン 牛乳 コーンクリームシチュー ハンバーグ (ケチャップボトル) 白菜サラダ
				
25 ごはん 牛乳 あきあじ汁 厚焼きたまご もやしのごま酢和え	26 五目しょうゆラーメン 牛乳 ピザ春巻	27 ポークカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 豆乳プリンとフルーツ和え	28 ごはん 牛乳 すまし汁 ホッケフライ (しょうゆボトル) 肉みそおでん	29 コッペパン 牛乳 マカロニスープ クリスピーチキン チリコンカン
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ、リーキ、じゃがいもです。)