

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 とんこつラーメン 牛乳 たこ焼き (中のみ) さかななっつハイ	2 ポークカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 みかんのゼリー和え	3 ごはん 牛乳 みそ汁 さばのみそ煮 大根のべっこう煮	4 チーズパン 牛乳 クリームシチュー トマトミートオムレツ コールスローサラダ
				
7 ごはん 牛乳 みそ汁 ミニチキン (ひとり2こ) マヨきんぴら	8 かきあげうどん 牛乳 しらす入りかき揚げ (中のみ) 骨太チーズ	9 ごはん 牛乳 リーキと肉だんごのスープ 中華風かに玉 ホイコーロー	10 ぶたすき丼 (ごはん) 牛乳 みそ汁 なかよしプリン	11 黒糖パン 牛乳 キャベツとベーコンのスープ ハンバーグ (ケチャップボトル) ソーセージとコーンのソテー
				
14 ごはん 牛乳 いもだんご汁 ねぎたま焼 もやしのピリ辛炒め	15 みそコーンラーメン 牛乳 牛肉コロッケ (ソースボトル)	16 ごはん 牛乳 ホタテのコーンスープ てりやき肉だんご (ひとり2こ) 切干大根のベーコン煮	17 中華丼 牛乳 ワンタンスープ ぶどうゼリー	18 バターパン 牛乳 パンプキンポターージュ からあげ (ひとり2こ) チキンのトマト煮
				
21 ごはん 牛乳 冬至汁 かぼちゃコロッケ 含め煮	22 スパゲッティボロネーゼ 牛乳 ツナサラダ	23 ごはん 牛乳 みそ汁 鱈フライ (しょうゆボトル) ちくわのおかか和え	24 ビーフカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 クリスマスサラダ クリスマスのデザート	25
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ、リーキ、じゃがいもです。)