

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<p>2 ごはん 牛乳 味付けのり みそ汁 いわしの梅煮 おひたし</p> 	<p>3 文化の日</p>	<p>4 しょうゆラーメン 牛乳 海藻サラダ (中のみ) ハイチーズ</p> 	<p>5 チキンカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 フルーツミックスゼリー</p> 	<p>6 コッペパン 牛乳 やさいたっぷりコンソメスープ ハンバーグ (ボトルケチャップ) たまごサラダ</p> 
<p>9 ごはん 牛乳 みそ汁 焼きぎょうざ(1人2こ) (ぎょうざのタレ) もやしのごま酢和え</p> 	<p>10 きのこうどん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ (中のみ) まめによるこぶ</p> 	<p>11 ごはん 牛乳 わかめスープ 肉しゅうまい 肉しゅうまい マーボー豆腐</p> 	<p>12 豚そぼろどん (麦入りごはん) 牛乳 みそ汁 ブルーベリーゼリー</p> 	<p>13 あずきパン 牛乳 コーンポタージュスープ ミートオムレツ グリーンサラダ</p> 
<p>16 ごはん 牛乳 こんぶと抹茶ふりかけ みそ汁 ほっけの塩焼き ごぼうサラダ</p> 	<p>17 ホタテ塩ラーメン 牛乳 中華はるさめサラダ 型抜きチーズ</p> 	<p>18 黒糖パン 牛乳 ジュリアンスープ メンチカツ (ボトルソース) ジャーマンポテト</p> 	<p>19 コーンカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 パインとサイダーゼリー</p> 	<p>20 ミルクパン 牛乳 ほうれん草のクリームシチュー イタリアンカツ かぼちゃサラダ</p> 
<p>23 勤労感謝の日</p>	<p>24 ごぼううどん 牛乳 かしわ天ぷら 十勝大福の黒糖まんじゅう</p> 	<p>25 幕別産ごはん 牛乳 ぬっぺい汁 厚焼きたまご どろ豚のしょうが焼き</p> 	<p>26 幕別産ごはん 牛乳 みそ汁 肉じゃがコロッケ きんぴらごぼう</p> 	<p>27 卵パン 牛乳 マンハッタンクラムチャウダー サカモト食品のハンバーグ (ボトルケチャップ) コーンサラダ</p> 
<p>30 ごはん 牛乳 みそ汁 豆乳コロッケ (ボトルソース) ホタテと厚揚げの炒め物</p> 				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、お米、白菜、玉ねぎ、人参、ごぼう、リーキ、じゃがいも(メークイン・インカのみぞめ)、どろ豚です。)