

10月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			<p>1 ねぎぶた丼 (ごはん) 牛乳 みそ汁 きなこプリン</p> 	<p>2 クリームパン 牛乳 ほうれん草とウィンナーのスープ うさぎハンバーグ (ボトルケチャップ) ポテトサラダ</p> 
<p>5 ごはん 牛乳 みそ汁 ねぎたま焼 鶏じゃが</p> 	<p>6 豚肉うどん 牛乳 野菜コロッケ (ボトルソース) (中のみ) 小魚アーモンド</p> 	<p>7 ごはん 牛乳 秋の彩り汁 とりつくね焼き ひじきの煮物</p> 	<p>8 ピリ辛肉みそ丼 (ごはん) 牛乳 みそ汁 はちみつレモンゼリー</p> 	<p>9 卵パン 牛乳 ポトフ チキンナゲット (ひとり2こ) (ボトルケチャップ) 枝豆とコーンのソテー</p> 
<p>12 ごはん 牛乳 中華卵スープ 春巻 厚揚げの四川風炒め</p> 	<p>13 とんこつラーメン 牛乳 焼きようざ (ひとり2こ) (ぎょうざのタレ)</p> 	<p>14 チョコチップパン 牛乳 味噌チャウダー とりのからあげ (ひとり2こ) ポークビーンズ</p> 	<p>15 ポークカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 イタリアンサラダ</p> 	<p>16 コッペパン 牛乳 キャベツのバタースープ メンチカツ (ボトルソース) スパゲティサラダ</p> 
<p>19 ごはん 牛乳 みそ汁 たまご焼 鶏肉とキャベツのみそマヨ炒め</p> 	<p>20 ちくわ磯辺天うどん 牛乳 ちくわ磯辺天ぷら (中のみ) 骨太チーズ</p> 	<p>21 ごはん 牛乳 みそ汁 若鶏のごま照り焼き キャベツの炒め煮</p> 	<p>22 とりてり丼 (ごはん) 牛乳 大根スープ 元気ヨーグルト</p> 	<p>23 かぼちゃパン 牛乳 豚肉ともやしのスープ ポテトオープン焼き 大豆のトマト煮</p> 
<p>26 ごはん 牛乳 すまし汁 にしんの和風煮 豚ごぼう炒め</p> 	<p>27 みそトマトラーメン 牛乳 かぼちゃもち</p> 	<p>28 ホタテカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 フルーツゼリー和え</p> 	<p>29 鶏ごぼううどん 牛乳 中華しゅうまい (ひとり2こ) ハロウィンカップケーキ</p> 	<p>30 バターパン 牛乳 ポークシチュー ほうれん草オムレツ 切干大根のごまネーズサラダ</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ、人参、長ネギ、きゅうり、キャベツ、じゃがいもです。)