

9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 けんちんうどん 牛乳 揚げいもち (中のみ) 型ぬきチーズ	2 やさいたっぷりひき肉カレーライス (麦入りごはん) 牛乳 フルーツミックス	3 ごはん 牛乳 みそ汁 てりやき肉だんご (ひとり2こ) ごぼうサラダ	4 卵パン 牛乳 パンプキンポタージュスープ ハンバーグ (ケチャップボトル) コールスローサラダ 写真なし
7 ごはん 牛乳 すいとん汁 さばのみそ煮 五目豆	8 みそコーンラーメン 牛乳 中華ツナサラダ (中のみ) 紫いもチップス	9 ごはん 牛乳 みそ汁 しょうゆチキン (ひとり2こ) 切干大根のオイスターソース炒め	10 豚肉どん (ごはん) 牛乳 みそ汁 和なしゼリー	11 あずきパン 牛乳 サイコロコロスープ クリスピーチキン ドレッシングサラダ
14 ポークハヤシライス (ごはん) 牛乳 チーズマカロニサラダ	15 きつねうどん オレンジジュース バターコーンフライ	16 わかめごはん 牛乳 みそ汁 いわしの梅煮 じゃがいもと油揚げの煮物	17 中華ちらしどん (ごはん) 牛乳 中華コーンスープ ぶどうゼリー	18 バターパン 牛乳 オニオンスープ 焼き栗コロケ ペンネクリームソース
21	22	23 ごはん 牛乳 はるさめスープ 焼きぎょうざ (ひとり2こ) (ぎょうざのタレ) 炒めナムル	24 ごはん 牛乳 みそ汁 厚巻たまご 牛すきやき煮	25 コッペパン 牛乳 トマトシチュー メンチカツ チーズサラダ
28 ごはん 牛乳 さつま豚汁 たらんガーリックフライ (しょうゆボトル) おひたし	29 しょうゆラーメン 牛乳 バンバンジーサラダ	30 チキンカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 ももとミルクゼリー和え		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ、レタス、大根、キャベツ、きゅうり、人参、じゃがいもです。)