

7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		1 ビビンバごはん (ごはん) 牛乳 わかめスープ ヨーグルト	2 チキンカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 いちごゼリー和え	3 ミルクベビーパン 牛乳 ほうれん草とウィンナーのスープ 星のハンバーグ ペンネボロネーゼ
				
6 ごはん 牛乳 みそ汁 とりつくね焼き がんもどきの煮物	7 しおラーメン 牛乳 ポテトコロッケ (ボトルソース)	8 ごはん 牛乳 はるさめスープ えびしゅうまい (ボトルしょうゆ) マーボー豆腐	9 ごはん 牛乳 みそけんちん汁 木川商店のどろぶたメンチカツ (ボトルソース) もやしのごま酢和え	10 コッペパン 牛乳 コーンクリームシチュー スパニッシュオムレツ (ボトルケチャップ) ツナサラダ
				
13 ごはん 牛乳 みそ汁 さんまのしょうが煮 じゃがいものそぼろあん煮	14 かき揚げうどん 牛乳 野菜かき揚げ すいかゼリー	15 ごはん 牛乳 みそ汁 いろどりたまご焼き きんぴらごぼう	16 ポークトマトカレーライス (麦いりごはん) 牛乳 グリーンサラダ	17 卵パン 牛乳 マカロニスープ ハンバーグ (ボトルケチャップ) にんじんサラダ
				
20 ごはん 牛乳 みそ汁 チキンみそカツ おひたし	21 みそとんこつラーメン 牛乳 たこ焼き	22 ぶたキム丼 (麦入りごはん) 牛乳 みそ汁 冷凍パイン	23	24
			海の日	スポーツの日
27 ビーフストロガノフ (ごはん) 牛乳 コーンサラダ (中のみ) 骨太チーズ	28 カレーうどん 牛乳 チーズちくわ磯辺揚げ プリンタルト	29 ごはん 牛乳 豚汁 肉じゃがコロッケ 高野豆腐の煮物	30 ごはん 牛乳 みそ汁 いわしの梅煮 ごまよ和え	31 黒糖パン 牛乳 ミネストローネスープ てりやき肉だんご (ひとり2こ) かぼちゃサラダ
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、大根、キャベツ、きゅうり、人参、じゃがいもです。)