

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<p>1 ごはん 牛乳 みそ汁 さばのみそ煮 マヨきんぴら</p> 	<p>2 きつねうどん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ レモンゼリー</p> 	<p>3 ごはん 牛乳 みそ汁 プルコギ 肉しゅうまい (ひとり1個) (中) 角チーズ</p> 	<p>4 ごはん 牛乳 実だくさん汁 クリスピーチキン おひたし</p> 	<p>5 チーズパン 牛乳 ポークシチュー チキンナゲット (ひとり2個) (ケチャップボトル) チーズサラダ</p> 
<p>8 わかめごはん 牛乳 すまし汁 ミニチキン醤油味 (ひとり2個) じゃがいものそぼろ煮</p> 	<p>9 しょうゆラーメン 牛乳 焼きようざ (ひとり2個) (ぎょうざのタレ) ストロベリームース</p> 	<p>10 チキンカレーライス (麦入りごはん) 牛乳 フルーツ白玉</p> 	<p>11 ごはん 牛乳 みそ汁 たまご焼 キムチ肉じゃが</p> 	<p>12 卵パン 牛乳 キャベツとベーコンのスープ メンチカツ (ボトルソース) アスパラサラダ</p> 
<p>15 ごはん 牛乳 中華卵スープ 中華しゅうまい (ひとり2個) 厚揚げの四川風炒め</p> 	<p>16 鶏ごぼううどん 牛乳 エビカツ 原宿ドック</p> 	<p>17 ピリ辛肉みそ丼 牛乳 みそ汁 きなこプリン</p> 	<p>18 ごはん 牛乳 さつま汁 肉団子のみそだれあえ (ひとり2個) 小松菜ともやしのおかかあえ</p> 	<p>19 コッペパン 牛乳 コーンポタージュ チキンのトマト煮 コールスローサラダ</p> 
<p>22 ごはん 牛乳 みそ汁 若鶏のごま照り焼き キャベツの炒め煮</p> 	<p>23 辛みそラーメン 牛乳 野菜コロッケ (中) アーモンドミニフィッシュ</p> 	<p>24 鶏そぼろ丼 牛乳 みそ汁 スティックチーズ</p> 	<p>25 ごはん 牛乳 みそ汁 つくねハンバーグ 大豆のいそ煮</p> 	<p>26 バターパン 牛乳 コンソメスープ オムレツ ポークチャップ</p> 
<p>29 ごはん 牛乳 テンゲン菜とミートボールのスープ 焼き春巻 厚揚げの中華煮</p> 	<p>30 ちくわ磯辺天うどん 牛乳 ちくわ磯辺天ぷら アセロラゼリー</p> 			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいもです。)