



予 定 献 立 表

2020年 5月 幕別町幕別学校給食センター
(2020.5.12発行)

新型コロナウイルスの緊急事態宣言延長のため、5月分予定献立を一部変更しています。

| 日 曜 | 献立名 | おもな食品とそのはたらき | | |
|------|----------------|----------------------------------|--|------------------------------|
| | | おもに熱や力になる(黄) | おもに体をつくる(赤) | おもに体の調子をととのえる(緑) |
| 18 月 | ごはん 牛乳 | 米 | 牛乳 | |
| | かきたま汁 | | 豆腐 鶏卵 かつおだし こんぶだし 魚介エキス(カタクチイワシ) 醤油 | 長ねぎ 人参 ほうれん草 えのきだけ |
| | 白身魚フライ | 小麦粉 菜種油 てん粉 やまいも | ホキ | |
| | (ボトルしょうゆ) | 小麦 | 大豆 | |
| 19 火 | まめなカレーライス | 菜種油 ルウ(米粉・てん粉・砂糖) 大豆油 | 鶏ひき肉 大豆 白いんげん豆 | 玉ねぎ トマト ルウ(かぼちゃ・にんにく) |
| | (麦いりごはん) 牛乳 | 米 麦 | 牛乳 | |
| | マスカットゼリー和え | | | ゼリー(マスカット果汁) バイン缶詰 |
| 20 水 | ごはん 牛乳 | 米 | 牛乳 | |
| | かぼちゃシチュー | じゃがいも 菜種油 ルウ(小麦粉・砂糖・コーンスターチ・ラード) | 鶏肉 牛乳 ルウ(脱脂粉乳・全粉乳・大豆たんぱく・ホークエキス) 白いんげん豆 | 玉ねぎ 人参 かぼちゃ |
| | ハンバーグ | 砂糖 ラード | 鶏肉 豚肉 大豆たんぱく | 玉ねぎ にんにく しょうが |
| | (ボトルケチャップ) | 砂糖 | | トマト 醸造酢(ぶどう果汁) 玉ねぎ |
| 21 木 | ぶたすきどん | 菜種油 砂糖 ちくわ(てん粉) | 豚肉 ちくわ(スケソウダラ・ホキ・エソ・イトヨリダイ・ホッケ・グチ・タチウオ・ヒラギ・シロガネダラ・ハモ・キダイ・サッパ・キントキダイ) 醤油 | こんにゃく 玉ねぎ 人参 しいたけ |
| | (ごはん) 牛乳 | 米 | 牛乳 | |
| | みそ汁 | | 豆腐 わかめ かつおだし こんぶだし みそ | 人参 長ねぎ |
| 22 金 | チョコチップパン 牛乳 | チョコチップパン | 牛乳 | |
| | キャベツのバタースープ | さつまいも バター | 豚肉 チキンエキス 魚醤(ほっけ) | キャベツ 人参 玉ねぎ |
| | ミートオムレツ | でん粉 砂糖 ラード | 鶏卵 鶏肉 大豆たんぱく 醤油 ホークエキス | 玉ねぎ 人参 |
| 25 月 | ごはん 牛乳 | 米 | 牛乳 | |
| | 貝だくさんみそ汁 | じゃがいも | かつおだし こんぶだし みそ | 大根 人参 しめじ 長ねぎ |
| | 豚肉のしょうが炒め | 菜種油 ごま 香辛料(小麦) | 豚肉 醤油 みそ | 玉ねぎ 生姜 |
| 26 火 | ごはん 牛乳 | 米 | 牛乳 | |
| | 中華スープ | ラード 砂糖 ホークエキス(小麦) なた(てん粉) | 醤油 ホークエキス チキンエキス オイスターソース ゼラチン なた(たら・いとより) | にら 人参 もやし きくらげ エキス(にんにく・玉ねぎ) |
| | 野菜の中華炒め | ラード てん粉 | 豚ひき肉 チキンエキス 醤油 | たけのこ 玉ねぎ キャベツ 人参 にんにく |
| 27 水 | ごはん 牛乳 | 米 | 牛乳 | |
| | 味付けのり | 砂糖 | のり こんぶエキス かつお節エキス いりこエキス(いりこ) | しいたけエキス |
| | 鶏汁 | | 鶏肉 油揚げ かつおだし こんぶだし みそ | 人参 白菜 長ねぎ |
| | 切干大根煮 | 菜種油 砂糖 ちくわ(てん粉) | ちくわ(スケソウダラ・ホキ・エソ・イトヨリダイ・ホッケ・グチ・タチウオ・ヒラギ・シロガネダラ・ハモ・キダイ・サッパ・キントキダイ) ひじき 醤油 | 切干大根 人参 しいたけ |
| 28 木 | ポークカレーライス | じゃがいも 菜種油 ルウ(米粉・砂糖・てん粉) | 豚肉 白いんげん豆 | 玉ねぎ 人参 トマト ルウ(かぼちゃ・にんにく) |
| | (麦いりごはん) 牛乳 | 米 麦 | 牛乳 | |
| | ドレッシングサラダ | ドレッシング(砂糖・なたね油・バジル油) | | キャベツ きゅうり ドレッシング(玉ねぎ・トマト) |
| 29 金 | コッペパン 牛乳 | コッペパン | 牛乳 | |
| | ジュリアンスープ | | 豚ベーコン チキンエキス 魚醤(ほっけ) | キャベツ 玉ねぎ 人参 |
| | アスパラとウィンナーのソテー | オリーブ油 ウィンナー(てん粉・ラード・砂糖) | ウィンナー(豚肉・紅藻) チキンエキス | グリーンアスパラガス コーン 玉ねぎ |

※材料の都合で、献立の一部を変更することがありますのでご了承願います。

※18日(月)~22日(金)の分散登校が中止になった場合、25日(月)~29日(金)の献立は18日(月)~22日(金)の一週間の献立を提供することになります。

給食費についてのお知らせ

令和2年度第1期の給食費は、4月9日~5月7日までの実食数となります。

