

# 2月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 ごはん 牛乳 みそ汁 いわしの梅煮 大豆入りきんぴら 穀物ふりかけ	4 桜島鶏団子うどん 牛乳 キャベツメンチ 骨太チーズ	5 ごはん 牛乳 みそ汁 たまごやき 肉じゃが	6 ごはん 牛乳 わかめスープ 中華しゅうまい（小・中 2個） 豚肉と野菜の炒めもの	7 黒糖パン 牛乳 クラムチャウダー かぼちゃコロツケ イタリアンサラダ
				
10 ごはん 牛乳 みそけんちん汁 鶏肉と野菜の焼つくね ひじきの煮物	11  建国記念の	12 麦入りごはん 牛乳 チキンカレー フルーツとゼリーのあえもの	13 ごはん 牛乳 みそ汁 国産まぐろフライ じゃがいもものそぼろ煮	14 チョコチップパン 牛乳 ポークシチュー ハート型ハンバーグ ケチャップボトル チーズサラダ
				
17 ごはん 牛乳 野菜スープ てりやき肉だんご（小・中 2個） じゃがいものごま煮	18 みそラーメン 牛乳 焼きようざ（小・中2個） ぎょうざのタレ アセロラゼリー	19 ごはん 牛乳 鶏丼 みそ汁 おひたし	20 ごはん 牛乳 すまし汁 さばのみそ煮 含め煮	21 卵パン 牛乳 コーンポタージュ 鶏のからあげ（小・中 2個） ツナサラダ
				
24  振替休	25 和風スパゲティ 牛乳 北海道鮭とチーズのソフトカツ アーモンドナッツ	26 麦入りごはん ポークカレー ジョア（ストロベリー） フレンチサラダ	27  臨時休	28  臨時休
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、ごぼう、じゃがいも・玉ねぎ・リーキです。)