

# 1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
冬休み	冬休み	<p>15 まめなカレーライス            麦入りごはん 牛乳            ももとミルクゼリー和え</p> 	<p>16 ごはん 牛乳            中華コーンスープ            キャベツぎょうざ (ひとり2こ)            鶏肉の甘辛炒め</p> 	<p>17 ミルクパン 牛乳            白菜のクリームスープ            チキンカツ            ごぼうサラダ</p> 
<p>20 ごはん 牛乳            みそ汁            きんぴら肉だんご (ひとり2こ)            おひたし</p> 	<p>21 しょうゆラーメン            牛乳            中華はるさめサラダ            (中のみ) 型ぬきチーズ</p> 	<p>22 ごはん 牛乳            豚汁            あじフライ            (ボトルソース)            切干大根煮</p> 	<p>23 鶏そぼろ丼            ごはん 牛乳            みそ汁            はちみつレモンゼリー</p> 	<p>24 セルフポロニアバーガー            横割り卵パン            ポロニアソーセージ            せんキャベツ            ボトルケチャップ            牛乳            さつまいもシチュー</p> 
<p>27 ごはん 牛乳            サムゲタンスープ            いかのガーリックフライ            もやしのごま酢和え</p> 	<p>28 リーキのトマトソーススパゲティ            (スパゲティ)            牛乳            コーンサラダ</p> 	<p>29 ごはん 牛乳            いもだんごのみそ汁            さんまの生姜煮            なめたけ和え</p> 	<p>30 ポークカレーライス            麦入りごはん 牛乳            みかんゼリー和え</p> 	<p>31 バターパン 牛乳            コンソメスープ            ハンバーグ            (ボトルケチャップ)            コールスローサラダ</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・リーキです。)