

1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
冬休み	冬休み	<p>15 まめなカレーライス 麦入りごはん 牛乳 ももとミルクゼリー和え</p> 	<p>16 ごはん 牛乳 中華コーンスープ キャベツぎょうざ (ひとり2こ) 鶏肉の甘辛炒め</p> 	<p>17 ミルクパン 牛乳 白菜のクリームスープ チキンカツ ごぼうサラダ</p> 
<p>20 ごはん 牛乳 みそ汁 きんぴら肉だんご (ひとり2こ) おひたし</p> 	<p>21 しょうゆラーメン 牛乳 中華はるさめサラダ (中のみ) 型ぬきチーズ</p> 	<p>22 ごはん 牛乳 豚汁 あじフライ (ボトルソース) 切干大根煮</p> 	<p>23 鶏そぼろ丼 ごはん 牛乳 みそ汁 はちみつレモンゼリー</p> 	<p>24 セルフポロニアバーガー 横割り卵パン ポロニアソーセージ せんキャベツ ボトルケチャップ 牛乳 さつまいもシチュー</p> 
<p>27 ごはん 牛乳 サムゲタンスープ いかのガーリックフライ もやしのごま酢和え</p> 	<p>28 リーキのトマトソーススパゲティ (スパゲティ) 牛乳 コーンサラダ</p> 	<p>29 ごはん 牛乳 いもだんごのみそ汁 さんまの生姜煮 なめたけ和え</p> 	<p>30 ポークカレーライス 麦入りごはん 牛乳 みかんゼリー和え</p> 	<p>31 バターパン 牛乳 コンソメスープ ハンバーグ (ボトルケチャップ) コールスローサラダ</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・リーキです。)