

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
2 ごはん 牛乳 みそ汁 さんまうまか煮 いりどり 	3 とんこつラーメン 牛乳 野菜コロッケ 元気ヨーグルト 	4 ごはん 牛乳 みそ汁 焼ぎょうざ（小・中2個） ぎょうざのタレ 豚キムチ 	5 ごはん 牛乳 ハヤシライス シーザーサラダ 	6 かぼちゃパン 牛乳 リーキ入りクリームシチュー ケチャップ肉だんご（小1個・中2個） ぶどうゼリー 
9 ごはん 牛乳 みそおでん かにかまサラダ （中）チーズ 	10 五目うどん 牛乳 鶏そぼろ信田（しのだ） ホットケーキ 	11 ごはん 牛乳 そばろ丼 みそ汁 おひたし 	12 麦入りごはん 牛乳 ミートボールカレー ナタデココフルーツ 	13 チーズパン 牛乳 肉入りワントンスープ ミニてり焼チキン（小・中 2個） たまごサラダ 
16 ごはん 牛乳 磯香（いそか）団子汁 豚肉の生姜炒め 味付のり 	17 ミートスパゲティ 牛乳 野菜サラダ サンタさんの三色デザート 	18 ごはん 牛乳 なめこ汁 たまご焼き じゃがいものカレー煮 	19 わかめごはん 牛乳 すまし汁 国産まぐろフライ ほうれん草のごまあえ 	20 卵パン 牛乳 パンプキンポタージュ もみの木型ハンバーグ ケチャップボトル コーンサラダ 
23 ごはん 牛乳 みそ汁 さばのみそ煮 マヨキンピラ 	24 豚肉うどん 牛乳 ちくわ磯辺天ぷら みかん 	冬休み		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・ごぼう・リーキです。)