

11月 こんだてひょう

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|--|---|--|---|--|
| | | | | <p>1 黒糖パン 牛乳 マカロニスープ ミートオムレツ 白菜サラダ</p>  |
| <p>4</p> <p>振替休</p> | <p>5 鶏ごぼううどん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ (中のみ) サキサキチーズ</p>  | <p>6 コーンカレーライス 麦入りごはん 牛乳 フルーツゼリー和え</p>  | <p>7 ごはん 牛乳 みそ汁 チキンみそカツ おひたし</p>  | <p>8 コッペパン 牛乳 鱈とリーキのチャウダー ハンバーグ (ボトルケチャップ) イタリアンサラダ</p>  |
| <p>11 ごはん 牛乳 石狩だんご汁 しょうゆ味チキン (ひとり2こ) 五目豆</p>  | <p>12 和風きのこスパゲティ (スパゲティ) 牛乳 コールスローサラダ</p>  | <p>13 ぶたすき丼 ごはん 牛乳 みそ汁 プリン</p>  | <p>14 ごはん 牛乳 はるさめスープ 肉しゅうまい (小1こ、中2こ) 炒めナムル</p>  | <p>15 たまごパン 牛乳 かぼちゃのポタージュスープ スパニッシュオムレツ マカロニサラダ</p>  |
| <p>18 ごはん 牛乳 みそ汁 豆腐ハンバーグ (ボトルしょうゆ) れんこんのきんぴら</p>  | <p>19 しおラーメン 牛乳 バンバンジーサラダ</p>  | <p>20 鶏そぼろ丼 ごはん 牛乳 いもだんご汁 りんごゼリー</p>  | <p>21 ごはん 牛乳 みそ汁 いわしのみぞれ煮 がんもどきの煮物</p>  | <p>22 クリームパン 牛乳 やさいたっぷりスープ 味つき肉だんご (ひとり2こ) 枝豆とコーンのソテー</p>  |
| <p>25 ごはん 牛乳 フォースープ はるまき ダッカルビ</p>  | <p>26 きつねうどん 牛乳 焼き栗コロッケ (中のみ) 骨太チーズ</p>  | <p>27 幕別産ごはん 牛乳 みそ汁 たまご焼き 幕別のうま煮</p>  | <p>28 ポークカレーライス 麦入りごはん 牛乳 フルーツミックス</p>  | <p>29 バターパン 牛乳 キャベツのバタースープ チキンチーズ焼き ナポリタン炒め</p>  |

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・白菜・キャベツ・人参・大根・ごぼう・リーキ・幕別産どろ豚肉・幕別産ごはん(ななつぼし、ほしのゆめ)です。)