

10月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 野菜みそラーメン 牛乳 焼ぎょうざ (小2個・中3個) ぎょうざのたれ 紫いもチップス	2 ごはん 牛乳 みそ汁 イタリアンカツ ごぼうサラダ	3 ごはん 牛乳 なめこ汁 さばのみぞれ煮 肉じゃが	4 卵パン 牛乳 クリームシチュー 野菜入り豚肉メンチカツ 千切キャベツ ソースボトル
7 ごはん 牛乳 みそ汁 たまごやき いりどり	8 わかめうどん 牛乳 かぼちゃコロッケ アーモンドミニフィッシュ	9 ごはん 牛乳 みそ汁 豚肉の生姜炒め 野菜のごまあえ	10 麦入りごはん 牛乳 ミートボールカレー 国産福神漬 ブルーベリーゼリー	11 チョコチップパン 牛乳 リーキ入ポトフ てりやき肉だんご (小・中2個) ツナサラダ
14 体育の日	15 ミートスパゲティ 牛乳 コーンサラダ 骨太チーズ	16 ごはん 牛乳 みそ汁 白身魚フライ タルタルソース (ティスベンパック) ひじきの煮物	17 根菜豚丼 牛乳 さつま汁 ごぶ漬	18 ミルクパン 牛乳 いちごジャム クラムチャウダー クリスピーチキン
21 ごはん 牛乳 みそ汁 さんまの梅煮 高野豆腐の煮物	22 即位礼正殿の儀	23 麦入りごはん 牛乳 挽肉とお豆のカレー コールスローサラダ	24 ごはん 牛乳 豚汁 いかのガーリックフライ 切干大根の炒め煮	25 かぼちゃパン 牛乳 えびボールスープ ほうれん草オムレツ ウインナーのケチャップ炒め
28 ごはん 牛乳 みそ汁 野菜と豚肉のカレー風味炒め 和風あえ	29 塩ラーメン 牛乳 豚肉しゅうまい (小2個・中3個) プリンタルト	30 ごはん 牛乳 みそ汁 若鶏のごまてり焼 大根のそぼろ煮	31 わかめごはん 牛乳 白玉汁 かぼちゃ型ハンバーグ ケチャップボトル	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・白菜・キャベツ・人参・大根・ごぼう・リーキです。)