

# 9月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<p>2 ごはん 牛乳 みそ汁 さんまの生姜煮 さつまいものそぼろ煮</p> 	<p>3 豚肉うどん 牛乳 バターコーンフライ (中のみ) とっとチーズ</p> 	<p>4 ぶたすきどん ごはん 牛乳 みそ汁 ぶどうゼリー</p> 	<p>5 ごはん 牛乳 みそ汁 豆乳コロケ 鶏肉の生姜焼き</p> 	<p>6 セルフホットドック 牛乳 背割りコッペパン フランクウィナー (ボトルケチャップ) レタス 豆入りトマトスープ</p> 
<p>9 ごはん 牛乳 みそ汁 チキンカツ (ボトルソース) きんぴらごぼう</p> 	<p>10 しょうゆラーメン 牛乳 海そうサラダ ヨーグルト</p> 	<p>11 ビーフストロガノフ 麦入りごはん 牛乳 コールスローサラダ</p> 	<p>12 ごはん 牛乳 わかめスープ えびしゅうまい マーボー豆腐</p> 	<p>13 チーズパン 牛乳 さつまいもシチュー ハンバーグ (ボトルケチャップ) イタリアンサラダ</p> 
<p>16 敬老の日</p>	<p>17 あさりうどん 牛乳 揚げかぼちやもち (中のみ) 型ぬきチーズ</p> 	<p>18 ビビンバどん ごはん 牛乳 ワンタンスープ 冷凍パイ</p> 	<p>19 ごはん 牛乳 けんちん汁 しょうゆ味チキン (1人2こ) 大豆のいそ煮</p> 	<p>20 ミルクベビーパン 牛乳 コーンクリームシチュー メンチカツ にんちゃーサラダ</p> 
<p>23 秋分の日</p>	<p>24 スパゲティボロネーゼ 牛乳 チキンサラダ</p> 	<p>25 チキンカレーライス 麦入りごはん 牛乳 フルーツゼリー和え</p> 	<p>26 ごはん 牛乳 みそ汁 とりつくね焼き たけのこの炒め煮</p> 	<p>27 バターパン 牛乳 コンソメスープ チリコンカン ポテトサラダ</p> 
<p>30 ごはん 牛乳 きのこのすまし汁 たらのガーリックフライ にんじんのごまみそ和え</p> 				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・レタス・キャベツ・長ネギ・人参です。)