

# 8月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	<b>20 とんこつラーメン</b> 牛乳 焼ぎょうざ (小・中 2個) ぎょうざのたれ なめらかプリン 	<b>21 麦入りごはん</b> 牛乳 <b>ポークカレー</b> 白玉とフルーツのゼリーあえ 	<b>22 ごはん 牛乳</b> みそ汁 小樽産ほっけフライ ごぼうと牛肉の炒め物 こんぶと抹茶のふりかけ 	<b>23 卵パン 牛乳</b> <b>コーンポタージュ</b> てりやき肉だんご (小1個・中2個) <b>ツナサラダ</b> 
<b>26 わかめごはん</b> 牛乳 みそ汁 手羽元やわらか煮込み 大豆とれんこんの甘みそ炒め 	<b>27 きのかうどん</b> 牛乳 きたあかりコロツケ 和梨ゼリー 	<b>28 ごはん 牛乳</b> <b>みそ汁</b> 中華しゅうまい (小1個・中2個) チンジャオロース 	<b>29 ごはん 牛乳</b> すまし汁 いわし梅煮 含め煮 	<b>30 黒糖パン 牛乳</b> <b>クラムチャウダー</b> トマトミートオムレツ コーンのカレーマヨサラダ 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・玉ねぎ・レタスです。)