

6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 ごはん 牛乳 みそ汁 さんまの梅煮 みそきんぴら 	4 スパゲティナポリタン 牛乳 ほうれん草オムレツ お茶めな大豆 	5 麦入りごはん 牛乳 チキンカレー ナタデココフルーツ 	6 ごはん 牛乳 みそ汁 ビーフの肉じゃがコロッケ アスパラサラダ 	7 チーズパン 牛乳 コンソメスープ チキンのトマト煮 ツナサラダ 
10 わかめごはん 牛乳 豚汁 さばのみそ煮 アーモンドナッツ 	11 野菜ラーメン 牛乳 焼きようざ (小・中2個) ぎょうざのたれ プリンタルト 	12 ごはん 牛乳 にら玉汁 豚肉の生姜炒め オレンジ 	13 ごはん 牛乳 みそ汁 まぐろカツ ソースポトル じゃがいものそぼろ煮 	14 卵パン 牛乳 クリームシチュー ハンバーグ ケチャップポトル フレンチサラダ 
17 ごはん 牛乳 みそ汁 若鶏のごまてり焼 ひじきの煮物 (中) チーズ 	18 茎わかめうどん 牛乳 いなり寿司 瀬戸内産レモンゼリー 	19 ピリ辛肉みそ丼 牛乳 すまし汁 おひたし 	20 ごはん 牛乳 みそ汁 厚焼たまご キムチ肉じゃが 	21 あずきパン 牛乳 ミネストローネ キャベツメンチ ヨーグルト 
24 ごはん 牛乳 肉団子と春雨のスープ 根菜マヨ炒め のり佃煮 	25 みそラーメン 牛乳 中華しゅうまい (小・中2個) さかなナッツ 	26 麦入りごはん 牛乳 ポークカレー チーズサラダ 	27 ごはん 牛乳 みそ汁 えびカツ 切干大根の煮物 	28 ごはん 牛乳 みそ汁 えびカツ 切干大根の煮物 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・レタスです。)