

5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
6 振替休日	7 塩ラーメン 牛乳 たこ焼き (中のみ) 骨太チーズ	8 ポークカレーライス 麦入りごはん 牛乳 カクテルフルーツ	9 ごはん 牛乳 みそ汁 きたあかりコロケ (ボトルソース) 豚肉の生姜炒め	10 黒糖パン 牛乳 ベーコンチャウダー チキンナゲット (1人2こ) (ボトルケチャップ) コールスローサラダ
13 ごはん 牛乳 みそ汁 いわしの梅煮 厚揚げのそぼろ煮	14 かき揚げうどん 野菜かき揚げ 牛乳 ホットケーキ	15 ビビンバごはん ごはん 牛乳 ぎょうざスープ アセロラゼリー	16 ごはん 牛乳 みそ汁 たらんガーリックフライ (ボトルしょうゆ) きんぴらごぼう	17 コッペパン 牛乳 キャベツのバタースープ ポテトのトマトオープン焼き にんじんサラダ
20 ロコモコどん 牛乳 (ごはん 十勝牛ハンバーグ デミグラスソース 半熟たまご焼き) チキンコンソメスープ 冷凍パイ	21 スパゲティトマトソース 牛乳 チーズサラダ	22 ごはん 牛乳 さつま豚汁 さんまの生姜煮 なめたけ和え	23 コーンカレーライス 麦入りごはん 牛乳 フルーツゼリー和え	24 ミルクパン 牛乳 ウィンナースープ イタリアンカツ ジャーマンポテト
27 ごはん 牛乳 ごまみそ汁 あじフライ (ボトルソース) おひたし	28 カレーうどん 牛乳 大芋いも (小:2こ、中:3こ) (中のみ) サキサキチーズ	29 ごはん 牛乳 みそ汁 えびしゅうまい ダッカルビ	30 わかめごはん 牛乳 みそ汁 チーズはんぺんフライ すき焼き風煮	31 たまごパン 牛乳 コーンポタージュ てりやき肉だんご (1人2こ) チーズマカロニサラダ

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、じゃがいも・ごぼうです。)