

12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
3 ごはん 豚汁 厚焼きたまご こまつなのおかか和え 牛乳	4 塩ラーメン コーンフライ ヨーグルト 牛乳	5 いりこ菜ごはん 具だくさん汁 ホッケの塩焼き 水菜の梅和え 牛乳	6 チョコチップパン えびボールスープ マカロニのクリーム和え キャベツと豆のサラダ ^{まめ} 牛乳	7 ポークカレーライス 豆乳フルーツ 牛乳
				
10 ごはん 長いものみそ汁 さばのみそ煮 ひじきの炒め物 牛乳	11 スパゲティナポリタン チキンナゲット フルーツドレッシングサラダ 牛乳	12 ピリカラビビンバごはん わかめスープ えびしゅうまい 牛乳	13 ブランパン ウイナースープ 肉だんごケチャップ味 粉ふきいも 牛乳	14 エビピラフ キャベツのミルクスープ トマトソースオムレツ こまつなソテー 牛乳
				
17 ごはん えのきのみそ汁 肉じゃが もやしのカレー味サラダ 牛乳	18 五目うどん かぼちゃのいとし煮 小魚 牛乳	19 ごはん とうふのみそ汁 信田煮 長いものそぼろ煮 牛乳	20 バターパン ミネストローネ フライドチキン イタリアンサラダ 牛乳	21 中華丼 三色ナルム ものゼリー 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・大根・じゃがいも・白菜・かぼちゃ・長いも・ごぼう・米です。)