

11月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			1 かぼちゃパン コンソメスープ ポークビーンズ スパゲティサラダ 牛乳 	2 ごはん 厚揚げのみそ汁 焼きぎょうざ ちくわの和え物 牛乳 
5 ごはん じゃがたま汁 とりつくね 海そうサラダ 牛乳 	6 みそラーメン 揚げしゅうまい ピリカラきゅうり プリン 牛乳 	7 ミートボールカレー コールスローサラダ 牛乳 	8 ごまパン コロコロ大根スープ とり肉のバーベキューソース 果物のヨーグルト和え 牛乳 	9 ごはん 豆腐のみそ汁 ホッケフライ こんにやくきんぴら 牛乳 
12 ごはん さつま汁 揚げ出し豆腐 ほうれん草のツナ和え 牛乳 	13 スパゲティミートソース ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳 	14 わかめごはん かぼちゃのみそ汁 いわしの梅煮 白菜のおひたし 牛乳 	15 ホットドック (たまごパン・ウィンナー・ケチャップ) クリームシチュー イタリアンドレッシングサラダ 牛乳 	16 親子丼 なめこのみそ汁 キャベツの浅漬け 牛乳 
19 ごはん ゆりねとじゃがいもの卵スープ 忠類和牛ハンバーグ キャベツとコーンのサラダ 牛乳 	20 あんかけ焼きそば もやしのナルム 小魚 牛乳 	21 ハヤシライス ミックスフルーツ 牛乳 	22 あずきパン ミートボールスープ 鮭のマヨネーズ焼き ジャーマンポテト 牛乳 	23  食べ物への感謝！
26 ごはん もずくのみそ汁 厚揚げの煮物 とりささみの中華和え 牛乳 	27 肉うどん ごまポテトサラダ ラ・フランスゼリー 牛乳 	28 ごはん 油揚げのみそ汁 さんまのしょうが煮 切り干し大根の和え物 牛乳 	29 減塩パン パンプキンシチュー メンチカツ ハムサラダ 牛乳 	30 そぼろごはん わかめのみそ汁 こまつなのごま和え 牛乳 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・長ねぎ・大根・じゃがいも・キャベツ・白菜・かぼちゃ・にんじん・ごぼう・ゆりね 忠類和牛ハンバーグです。)