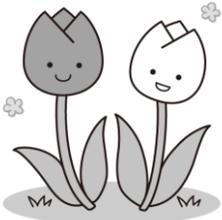


5月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	1 あんかけ焼きそば 五色和え 小魚 牛乳 	2 ごはん もずくのみそ汁 大根のそぼろ煮 もやしのカレー味サラダ 牛乳 	3 憲法記念日 	4 みどりの日 
7 ごはん 油揚げのみそ汁 とりつくね ひじきの炒め煮 牛乳 	8 かしわうどん えびしゅうまい ヨーグルト 牛乳 	9 わかめごはん 具だくさん汁 ホッケの塩焼き はちみつの和え 牛乳 	10 かぼちゃパン コンソメスープ マカロニグラタン しめじのソテー 牛乳 	11 ハヤシライス 杏仁フルーツ 牛乳 
14 ごはん さつま汁 いわしの梅煮 ほうれん草のごま和え 牛乳 	15 スパゲッティミートソース ハムのマリネ チーズワッフル 牛乳 	16 切り干し大根のまぜごはん じゃがいものみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳 	17 まるパン レタスとたまごスープ えびカツレツ 粉ふきいも 牛乳 	18 ごはん 大根のみそ汁 信田煮 春雨サラダ 牛乳 
21 そぼろごはん わかめのみそ汁 白菜の浅漬け 牛乳 	22 しょうゆラーメン コーンフライ 梅きゅうり 牛乳 	23 ごはん 厚揚げのみそ汁 さばのみぞれ煮 キムチ風味サラダ 牛乳 	24 黒糖パン クリームシチュー おなかかなゲット キャベツと豆のサラダ 牛乳 	25 ごはん ポテトスープ 十勝牛ハンバーグ アスパラソテー 牛乳 
28 オムライス (チキンライス・たまごやき) わかめスープ コーンサラダ 牛乳 	29 五目うどん かぼちゃコロッセ 菜の花風和え物 牛乳 	30 ミートボールカレー フルーツドレッシングサラダ 牛乳 	31 チーズパン えびボールスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ 牛乳 	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。(今月の幕別産:玉ねぎ・人参・じゃがいも・長ネギ・レタス・アスパラガス)