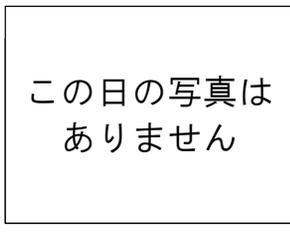


1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
	16 親子うどん ショーロンポー せん切りじゃがいもサラダ 牛乳	17 すきやき丼 しめじのみそ汁 こまつなのツナ和え 牛乳	18 チーズパン 白菜とコーンの中華スープ 肉だんごケチャップ味 ラーメンサラダ 牛乳	19 ごはん 紅白もち入り雑煮 さばの塩焼き うま煮 牛乳
				
22 ごはん わかめのみそ汁 肉じゃが もやしのカレー味サラダ 牛乳 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> この日の写真は ありません </div>	23 しょうゆラーメン キャベツメンチ みかん 牛乳	24 わかめごはん 厚揚げのみそ汁 ホッケの塩焼き 切り干し大根の和え物 牛乳	25 コッペパン うずら卵スープ ホワイトグラタン キャベツのソテー 牛乳	26 ポークカレー ミックスフルーツ 牛乳
				
29 ごはん 大根のみそ汁 いわしの梅煮 とりささみの和え物 牛乳	30 スパゲッティナポリタン イタリアンサラダ ヨーグルト 牛乳	31 五目ごはん かぼちゃのみそ汁 春巻き 牛乳		
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・大根・人参・じゃがいも・かぼちゃ・はくさいです。)