

# 12月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
				<b>1</b> ごはん <b>具だくさん汁</b> さんまのしょうが煮 ほうれん草のごま和え 牛乳 
<b>4</b> ごはん <b>長いもの中華スープ</b> 厚焼たまご 焼肉サラダ 牛乳 	<b>5</b> あんかけ焼きそば <b>もやしのナムル</b> ぶどうゼリー 牛乳 	<b>6</b> ごはん <b>マーボーじゃが</b> 海鮮しゅうまい ゆかり和え 牛乳 	<b>7</b> チョコチップパン <b>ポテトスープ</b> マカロニのクリーム煮 コールスローサラダ 牛乳 	<b>8</b> ごはん <b>わかめのみそ汁</b> さばのカレー焼き <b>こんにやくきんぴら</b> 牛乳 
<b>11</b> ごはん <b>キムチ豚汁</b> いわしのみぞれ煮 こまつなのおひたし 牛乳 	<b>12</b> スーpsパグッティ チキンナゲット りんご 牛乳 	<b>13</b> そぼろごはん <b>大根のみそ汁</b> 海藻サラダ 牛乳 	<b>14</b> ごまパン エビボールスープ とりつくね <b>ジャーマンポテト</b> 牛乳 	<b>15</b> ごはん <b>厚揚げのみそ汁</b> 肉じゃがコロッケ <b>五色和え</b> 牛乳 
<b>18</b> 切り干し大根のませごはん <b>じゃがたま汁</b> 焼きぎょうざ 牛乳 	<b>19</b> 五目うどん <b>かぼちゃのいとこ煮</b> 小魚 牛乳 	<b>20</b> ごはん <b>じゃがいものみそ汁</b> 肉だんご 白菜の中華和え 牛乳 	<b>21</b> コッペパン <b>クリームシチュー</b> 鮭のムニエル キャベツと豆のサラダ 牛乳 	<b>22</b> カレーピラフ コンソメスープ フライドチキン <b>フレンチドレッシングサラダ</b> クリスマスデザート・ジョア 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、こめ・玉ねぎ・大根・人参・じゃがいも・かぼちゃ・ごぼう・長いも・あずきです。)