

# 7月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
<b>3</b> ごはん みそ汁 大根のそぼろ煮 はちみつ和え 牛乳	<b>4</b> 和風スパゲッティ フライドポテトサラダ ヨーグルト 牛乳	<b>5</b> ごはん 豚汁 ホッケの塩焼き もやしのカレー味サラダ 牛乳	<b>6</b> 黒糖パン レタスとウインナーのスープ フィッシュローフ 粉ふきいも 牛乳	<b>7</b> いなりちらし 短冊汁 とりのから揚げ セタゼリー 牛乳
<b>10</b> カレーピラフ 大根のクリームスープ オムレツ和風ソース 牛乳	<b>11</b> ちゃんこうどん もやしのナムル あべかわもち 牛乳	<b>12</b> ごはん みそ汁 肉じゃがコロケ ゆかり和え 牛乳	<b>13</b> まるパン (ツナサラダ) コンソメスープ ポークビーンズ 牛乳	<b>14</b> いりこ菜ごはん 中華スープ 焼きぎょうざ チャプチェ 牛乳
<b>17</b> 	<b>18</b> 塩ラーメン 海藻サラダ バナナ 牛乳	<b>19</b> 夏野菜ハヤシライス フルーツドレッシングサラダ 牛乳	<b>20</b> ミルクパン わかめスープ 鮭フライ イタリアンマカロニサラダ 牛乳	<b>21</b> ごはん みそ汁 とり肉のごま風味焼き 切り干し大根の和え物 牛乳
<b>24</b> オムライス ミネストローネ ミックスフルーツ 牛乳				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・長ねぎ・大根・じゃがいも・レタス・キャベツです。)