

# 6月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
			1 チーズパン キャベツとたまごのスープ 肉団子ケチャップあじ マカロニサラダ 牛乳	2 親子どんぶり みそ汁 くきわかめの和え物 牛乳
5 ごはん ポテトスープ ハンバーグ キャベツとコーンのサラダ 牛乳	6 みそラーメン 小魚和え ヨーグルト 牛乳	7 切り干し大根のませごはん みそ汁 鮭の甘酢あんかけ 牛乳	8 ごまパン きのこのスープ エビカツレツ フレンチドレッシングサラダ 牛乳	9 ビーフカレー フルーツのクリーム和え 牛乳
12 ごはん 肉みそおでん ほうれん草のツナ和え 牛乳	13 肉うどん 豆とかぼちゃのコロッケ ピリカラきゅうり 牛乳	14 エビピラフ じゃがいものミルクスープ ポテトの包み焼き 牛乳	15 コッペパン コンソメスープ とりにくのパーベキューソース スパゲッティサラダ 牛乳	16 きんぴらごはん 具だくさん汁 かぼちゃしゅうまい 牛乳
19 ごはん みそ汁 ホッケフライ とりささみの和え物 牛乳	20 スパゲッティ ナポリタン 青のりポテト ぶどうゼリー 牛乳	21 ポークカレー 杏仁フルーツ 牛乳	22 あずきパン ポトフ オムレツデミグラスソース キャベツのソテー 牛乳	23 ごはん 根菜のごま汁 揚げだし豆腐 焼肉サラダ 牛乳
26 ごはん みそ汁 とりつくね キムチ風味サラダ 牛乳	27 あんかけやきそば 三色ナムル ミニりんごゼリー 牛乳	28 わかめごはん とりきのこ汁 かみかみかき揚げ 牛乳	29 バターパン マカロニシチュー おさかなナゲット コールスローサラダ 牛乳	30 ごはん みそ汁 さんまのおかか煮 ちくわの和え物 牛乳

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています(今月の幕別産は、玉ねぎ・長ねぎです。)