

3月 こんだてひょう

	1 焼きそば わかめスープ チーズはんぺんフライ 牛乳	2 ちらし寿司 えびのつみれ汁 焼き春巻き ひなまつりゼリー ショア	3 バターパン オニオンスープ チキンカツ 粉ふきいも 牛乳	4 ごはん マーボーじゃが 焼きぎょうざ 牛乳
				
7 ポークカレーライス ミックスフルーツ 牛乳	8 塩ラーメン コーンフライ アーモンドフィッシュ 牛乳	9 ごはん 大根のみそ汁 とりのから揚げ もやしのカレー味サラダ 牛乳	10 チョコチップパン コーンスープ トマトソースオムレツ イタリアンサラダ 牛乳	11 中華丼 ピリカラきゅうり いちごクレープ 牛乳
				
14 ごはん 長いものみそ汁 さばのみそ煮 海そうサラダ 牛乳	15 和風スパゲッティ チキンナゲット パイ 牛乳	16 わかごはん 厚揚げのみそ汁 いわしの梅煮 ちくわの和え物 牛乳	17 まるパン ミネストローネ えびカツレツ ラーメンサラダ 牛乳	18 ごはん しめじのみそ汁 すきやき風煮 こまつなごま和え 牛乳
				
21 春分の日	22 ちゃんこうどん スイートポテトコロッケ ももゼリー 牛乳	23 そぼろごはん なめこのみそ汁 水菜のいそ和え 牛乳	24 ミルクパン コンソメスープ 肉だんごケチャップ味 スパゲッティサラダ 牛乳	25
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・長いも・豚肉です。)