

2月 こんだてひょう

	<p>1 みそラーメン たこ焼き ベビーチーズ 牛乳</p> 	<p>2 さつまいもごはん けんちん汁 いわしのみぞれ煮 こまつなのおひたし 節分豆・ショア</p> 	<p>3 コッペパン ウインナースープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳</p> 	<p>4 ごはん なめこのみそ汁 白身魚フライ 切り干し大根の和え物 牛乳</p> 
<p>7 エビピラフ きのこスープ プレーンオムレツ 牛乳</p> 	<p>8 あんかけ焼きそば もやしのナムル 和梨ゼリー 牛乳</p> 	<p>9 ごはん・ひじきのり じゃがいもみそ汁 信田煮 くきわかめの和え物 牛乳</p> 	<p>10 あずきぱん ミートボールスープ ポテトコロケ コールスローサラダ 牛乳</p> 	<p>11 建国記念の日</p>
<p>14 ピリカラビビンバごはん 中華スープ 海鮮しゅうまい 牛乳</p> 	<p>15 かしわうどん きつねもち 小魚 牛乳</p> 	<p>16 ごはん 豚汁 五目厚焼きたまご 水菜のおかか和え 牛乳</p> 	<p>17 ごまパン コンソメスープ メンチカツ ラーメンサラダ 牛乳</p> 	<p>18 ごはん わかめのみそ汁 さばのみそ煮 キムチ風味サラダ 牛乳</p> 
<p>21 ごはん 切り干し大根のみそ汁 厚揚げの煮物 ささみの香味塩サラダ 牛乳</p> 	<p>22 スパゲッティミートソース ハムのマリネ チーズワッフル 牛乳</p> 	<p>23 天皇誕生日</p>	<p>24 チーズパン クリームシチュー 豆フライ コーンサラダ 牛乳</p> 	<p>25 チキンカレーライス 杏仁フルーツ 牛乳</p> 
<p>28 ごはん 根菜のみそ汁 肉だんご 水菜のいそ和え 牛乳</p> 				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。
(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・豚肉です。)