

12月 こんだてひょう

		1 ごはん えのきのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ 牛乳	2 かぼちゃパン ウィンナースープ ほうれん草オムレツ こまつなソテー 牛乳	3 ごはん マーボーじゃが 焼きようぎ 牛乳
6 ごはん 肉みそおでん 白身魚フライ 牛乳	7 和風スパゲッティ ハムサラダ ベビーチーズ 牛乳	8 ごはん じゃがたま汁 肉だんご 海そうサラダ 牛乳	9 たまごパン パンプキンシチュー ポテトコロッケ コーンサラダ 牛乳	10 ごはん しめじのみそ汁 とり肉のおろしソース ひじきの炒め煮 牛乳
13 エビピラフ ミネストローネ チキンナゲット 牛乳	14 肉うどん かぼちゃのいとこ煮 小魚 牛乳	15 ごはん・ひじきのり 豆腐とわかめのみそ汁 いわしのみぞれ煮 こまつなのごま和え 牛乳	16 まるパン コンソメスープ メンチカツ スパゲッティサラダ 牛乳	17 チキンカレーライス 果物のヨーグルト和え 牛乳
20 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい 春雨サラダ 牛乳	21 あんかけ焼きそば もやしのナムル ぶどうゼリー 牛乳	22 親子丼 なめこのみそ汁 くきわかめの和え物 牛乳	23 チョコクリームパン コーンスープ フライドチキン イタリアンサラダ クリスマスデザート・ジョア	24 ごはん 長いのみそ汁 さばのみそ煮 水菜のいそ和え 牛乳

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・長いも・豚肉です。)