

# 10月 こんだてひょう

				<p>1 チキンカレーライス キャベツとみかんのサラダ</p> <p>牛乳</p> 
<p>4 すき焼き丼 なめこのみそ汁 キャベツの浅漬け</p> <p>牛乳</p> 	<p>5 あんかけ焼きそば もやしのナムル ももゼリー</p> <p>牛乳</p> 	<p>6 ごはん 豆腐のみそ汁 肉じゃが こまつなのごま和え 牛乳</p> 	<p>7 たまごパン ミネストローネ チキンカツ コーンサラダ 牛乳</p> 	<p>8 わかめごはん 厚揚げのみそ汁 いわしのみぞれ煮 白菜の中華和え 牛乳</p> 
<p>11 ごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい 春雨サラダ 牛乳</p> 	<p>12 かしわうどん ごまポテトサラダ 小魚 牛乳</p> 	<p>13 ごはん 肉みそおでん ホッケの塩焼き 牛乳</p> 	<p>14 チーズパン えびボールスープ マカロニのクリーム煮 キャベツと豆のサラダ 牛乳</p> 	<p>15 ごはん いもだんご汁 さばのみそ煮 切り干し大根の和え物 牛乳</p> 
<p>18 エビピラフ ポテトスープ チキンナゲット 牛乳</p> 	<p>19 みそラーメン たこ焼き ヨーグルト 牛乳</p> 	<p>20 ごはん わかめのみそ汁 大根のそぼろ煮 もやしの梅和え 牛乳</p> 	<p>21 ごまパン コンソメスープ ミートローフ 粉ふきいも 牛乳</p> 	<p>22 親子丼 もずくのみそ汁 水菜のいそ和え 牛乳</p> 
<p>25 ごはん 中華コーンスープ 焼きぎょうざ ささみの香味塩サラダ 牛乳</p> 	<p>26 スूपスパゲッティ フレンチドレッシングサラダ ほうれん草蒸しパン 牛乳</p> 	<p>27 こぎつねごはん ゆりねのみそ汁 きのこソースオムレツ 和梨ゼリー 牛乳</p> 	<p>28 コッペパン パンプキンシチュー 肉だんごケチャップ味 イタリアンサラダ 牛乳</p> 	<p>29 ハヤシライス ミックスフルーツ 牛乳</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・カボチャ・人参・キャベツ・ながねぎ・ゆりね・豚肉です。)