

9月 こんだてひょう

		<p>1 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>2 コッペパン クリームシチュー チキンナゲット コーンサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>3 ごはん わかめのみそ汁 いわしの梅煮 粉ふきいも</p> <p>牛乳</p> 
<p>6 こぎつねごはん 具だくさん汁 焼きぎょうざ</p> <p>牛乳</p> 	<p>7 塩ラーメン コーンフライ むらさきいもチップス</p> <p>牛乳</p> 	<p>8 ゆりねカレーライス 杏仁フルーツ</p> <p>牛乳</p> 	<p>9 ブランパン コンソメスープ メンチカツ イタリアンサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>10 ごはん・ひじきのり 大根のみそ汁 さばのみぞれ煮 白菜のおかか和え</p> <p>牛乳</p> 
<p>13 ごはん じゃがいものみそ汁 信田煮 海そうサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>14 焼きそば わかめスープ チーズはんぺんフライ</p> <p>牛乳</p> 	<p>15 ごはん かぼちゃのみそ汁 さんまのうまか煮 豚肉のごまみそ炒め</p> <p>牛乳</p> 	<p>16 バターパン ウインナースープ チキンソテー ラーメンサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>17 中華丼 くきわかめの和え物 アーモンドフィッシュ</p> <p>牛乳</p> 
<p>20</p> <p>敬老の日</p>	<p>21 お月見風うどん ポテトコロッケ あずきゼリー</p> <p>牛乳</p> 	<p>22 ごはん 白菜のみそ汁 肉じゃが こまつなのおひたし</p> <p>牛乳</p> 	<p>23</p> <p>秋分の日</p>	<p>24 オムライス・ケチャップ ミートボールスープ パイ</p> <p>牛乳</p> 
<p>27 ごはん しめじのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>28 スパゲッティナポリタン ハムのマリネ ベビーチーズ</p> <p>牛乳</p> 	<p>29 いりこ菜ごはん 切り干し大根のみそ汁 焼き春巻き ゆりねのごまサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>30 黒糖パン ポトフ プレーンオムレツ こまつなソテー</p> <p>牛乳</p> 	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・大根・キャベツ・きゅうり・ながいも・ゆりね・豚肉です。)