

8月 こんだてひょう

		18 ごはん さつま汁 さばのみそ煮 水菜のいそ和え 牛乳	19 まるパン じゃがいものミルクスープ えびカツレツ コールスローサラダ 牛乳	20 そぼろごはん なめこのみそ汁 ズッキーニの梅和え 牛乳
23 ごはん 長いものみそ汁 信田煮 白菜の中華和え 牛乳	24 しょうゆラーメン たこ焼き プリン 牛乳	25 わかめごはん 厚揚げのみそ汁 ホッケの塩焼き こまつなのごま和え 牛乳	26 チョコチップパン コンソメスープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳	27 ミートボールカレーライス 果物のゼリー和え 牛乳
30 ごはん かぼちゃのみそ汁 白身魚フライ ひじきの炒め煮 牛乳	31 和風スパゲッティ ハムのマリネ パイン 牛乳			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・大根・キャベツ・ズッキーニ・きゅうり・白菜・ながいも・豚肉です。)