

# 6月 こんだてひょう

	<p><b>1</b> 塩ラーメン コーンフライ アーモンドフィッシュ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>2</b> ごはん 豚汁 いわしのみぞれ煮 ちくわのごま和え</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>3</b> コッペパン コンソメスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>4</b> チキンカレーライス アスパラサラダ</p> <p>牛乳</p> 
<p><b>7</b> ごはん なめこのみそ汁 厚揚げの煮物 もやしのカレー味サラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>8</b> スパゲッティナポリタン イタリアンサラダ ベビーチーズ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>9</b> 親子丼 きやべつのみそ汁 くきわかめの和え物</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>10</b> ブランパン ウィンナースープ メンチカツ コーンサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>11</b> ごはん 白菜のみそ汁 肉じゃが こまつなのおひたし</p> <p>牛乳</p> 
<p><b>14</b> 切り干し大根のまぜごはん 具だくさん汁 厚焼きたまご</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>15</b> あんかけ焼きそば たこ焼き ぶどうゼリー</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>16</b> ごはん 大根のみそ汁 肉だんご もやしの梅和え</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>17</b> あずきパン えびボールスープ てりやきチキン 粉ふきいも</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>18</b> ハヤシライス 果物のヨーグルト和え</p> <p>牛乳</p> 
<p><b>21</b> エビピラフ キャベツのミルクスープ ほうれん草オムレツ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>22</b> 肉うどん ごまポテトサラダ ヨーグルト</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>23</b> ピリカラビビンバごはん わかめスープ 海鮮しゅうまい</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>24</b> 黒糖パン ポトフ チキンナゲット コーンソテー</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>25</b> ごはん じゃがいものみそ汁 さんまうまか煮 白菜の中華和え</p> <p>牛乳</p> 
<p><b>28</b> ごはん マーボーじゃが 焼きぎょうざ</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>29</b> スーパゲッティ ハムのマリネ プリン</p> <p>牛乳</p> 	<p><b>30</b> ごはん すまし汁 さばのみそ煮 こんにゃくきんぴら</p> <p>牛乳</p> 		

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・アスパラガス・豚肉です。)