

# 4月 こんだてひょう

			<p>8 コッペパン ウインナースープ 鮭のマヨネーズ焼き こまつなソテー 牛乳</p> 	<p>9 ごはん 豚汁 五目厚焼きたまご 白菜のおかか和え 牛乳</p> 
<p>12 ごはん じゃがいものみそ汁 肉だんご こんにゃくきんぴら 牛乳</p> 	<p>13 しょうゆラーメン コーンフライ ぶどうゼリー 牛乳</p> 	<p>14 ごはん えのきのみそ汁 厚揚げの煮物 キムチ風味サラダ 牛乳</p> 	<p>15 ブランパン 豆シチュー えびカツレツ コールスローサラダ 牛乳</p> 	<p>16 赤飯 すまし汁 とりのから揚げ お祝いクレープ 牛乳</p> 
<p>19 ごはん にらたま汁 さばのみそ煮 ちくわのいそ和え 牛乳</p> 	<p>20 スパゲッティミートソース ハムのマリネ ベビーチーズ 牛乳</p> 	<p>21 ごはん 大根のみそ汁 豆腐ひじきハンバーグ とりささみの和え物 牛乳</p> 	<p>22 チョコチップパン コーンスープ プレーンオムレツ 粉ふきいも 牛乳</p> 	<p>23 ポークカレーライス 果物のゼリー和え 牛乳</p> 
<p>26 切り干し大根のませごはん 長いものみそ汁 焼きぎょうざ 牛乳</p> 	<p>27 あんかけ焼きそば もやしのナムル プリン 牛乳</p> 	<p>28 ごはん・ひじきのり こまつなのみそ汁 ホッケの塩焼き ほうれん草のごま和え 牛乳</p> 	<p>29 昭和の日</p>	<p>30 親子丼 もずくのみそ汁 くきわかめの和え物 牛乳</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・長いも・豚肉です。)