

2月 こんだてひょう

<p>1 さつまいもごはん けんちん汁 いわしの梅煮 こまつなのおかか和え 節分豆・牛乳</p> 	<p>2 かしわうどん ほたてフライ 和梨ゼリー</p> <p>牛乳</p> 	<p>3 ハヤシライス コールスローサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>4 コッペパン えびボールスープ マカロニグラタン ミックスフルーツ</p> <p>牛乳</p> 	<p>5 ごはん じゃがいものみそ汁 信田煮 ほたてのバターしょうゆ炒め</p> <p>牛乳</p> 
<p>8 ごはん 具だくさん汁 焼きぎょうざ 切り干し大根の炒め煮</p> <p>牛乳</p> 	<p>9 あんかけ焼きそば もやしのナムル 小魚</p> <p>牛乳</p> 	<p>10 ごはん じゃがたま汁 ホッケフライ ほうれん草のごま和え</p> <p>牛乳</p> 	<p>11</p> <p>建国記念の日</p>	<p>12 エビピラフ じゃがいものクリームスープ チキンナゲット</p> <p>牛乳</p> 
<p>15 親子丼 もずくのみそ汁 梅きゅうり</p> <p>牛乳</p> 	<p>16 和風スパゲッティ ハムのマリネ チーズワッフル</p> <p>牛乳</p> 	<p>17 ごはん いもだんご汁 さばのみそ煮 とりささみの和え物</p> <p>牛乳</p> 	<p>18 ごまパン ひよこ豆のスープ てりやきチキン ラーメンサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>19 ポークカレーライス 果物のヨーグルト和え</p> <p>牛乳</p> 
<p>22 ピリカラビビンバごはん ほたての中華スープ チーズはんぺんフライ</p> <p>牛乳</p> 	<p>23</p> <p>天皇誕生日</p>	<p>24 ごはん 豚汁 五目厚焼きたまご 海そうサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>25 あずきパン ポトフ 鮭フライ こまつなソテー</p> <p>牛乳</p> 	<p>26 ごはん わかめのみそ汁 厚揚げの煮物 キムチ風味サラダ</p> <p>牛乳</p> 

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・長いもです。)