

1月 こんだてひょう

			14 黒糖パン ミートボールスープ マカロニのクリーム煮 キャベツと豆のサラダ 牛乳	15 ほたてカレーライス フレンチドレッシングサラダ 牛乳
18 ごはん 長いものみそ汁 厚焼きたまご こんにやくきんぴら 牛乳	19 わかめうどん ごまポテトサラダ ベビーチーズ 牛乳	20 ごはん マーボーじゃが 海鮮しゅうまい 牛乳	21 ブランパン コンソメスープ ミートローフ フルーツ白玉 牛乳	22 ごはん 油揚げのみそ汁 さばのカレー焼き ちくわの和え物 牛乳
				
25 ほたての五目ごはん かぼちゃのみそ汁 焼き春巻き 牛乳	26 スパゲッティミートソース コーンサラダ レモンゼリー 牛乳	27 ごはん わかめのみそ汁 肉じゃが もやしのカレー味サラダ 牛乳	28 チーズパン ミネストローネ チキンソテー マカロニサラダ 牛乳	29 臨時休校
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・長いも・かぼちゃです。)