

12月 こんだてひょう

	<p>1 みそラーメン 焼きいも ぶどうゼリー</p> <p>牛乳</p> 	<p>2 ミートボール カレーライス フレンチドレッシングサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>3 たまごパン えびボールスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>4 ごはん 豆腐のみそ汁 とり肉のおろしソース ひじきの炒め煮</p> <p>牛乳</p> 
<p>7 ごはん じゃがたま汁 肉だんご ほうれん草のごま和え</p> <p>牛乳</p> 	<p>8 スープスパゲッティ ハムのマリネ チーズワッフル</p> <p>牛乳</p> 	<p>9 牛丼 もずくのみそ汁 キャベツの浅漬け</p> <p>牛乳</p> 	<p>10 あずきパン ポトフ 鮭のマヨネーズ焼き こまつなソテー</p> <p>牛乳</p> 	<p>11 エビピラフ ポテトスープ チキンナゲット</p> <p>牛乳</p> 
<p>14 ごはん えのきのみそ汁 厚揚げの煮物 キムチ風味サラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>15 肉うどん かぼちゃのいとこ煮 小魚</p> <p>牛乳</p> 	<p>16 ごはん いもだんご汁 ホッケの塩焼き とりささみの梅和え</p> <p>牛乳</p> 	<p>17 チョコチップパン コンソメスープ マカロニグラタン ミックスフルーツ</p> <p>牛乳</p> 	<p>18 ピリカラビビンバごはん わかめスープ チーズはんぺんフライ</p> <p>牛乳</p> 
<p>21 親子丼 なめこのみそ汁 海そうサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>22 ほたて入り あんかけ焼きそば もやしのナムル パイ</p> <p>牛乳</p> 	<p>23 ごはん 肉みそおでん たらフライ</p> <p>牛乳</p> 	<p>24 まるパン コーンスープ フライドチキン イタリアンサラダ クリスマスデザート・ジョア</p> <p>牛乳</p> 	

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・かぼちゃです。)