

# 11月 こんだてひょう

<p>2 ごはん キムチ豚汁 いわしの梅煮 水菜のいそ和え 牛乳</p> 	<p>3  文化の日</p>	<p>4 そぼろごはん 油揚げのみそ汁 くきわかめの和え物 牛乳</p> 	<p>5 チーズパン ミネストローネ キャベツメンチ マカロニサラダ 牛乳</p> 	<p>6 ひじきごはん こまつなのみそ汁 五目厚焼きたまご ちくわの和え物 牛乳</p> 
<p>9 ごはん なめこのみそ汁 肉じゃが もやしのカレー味サラダ 牛乳</p> 	<p>10 しょうゆラーメン コーンフライ ベビーチーズ 牛乳</p> 	<p>11 ごはん 根菜のみそ汁 信田煮 ほたてのおかか和え 牛乳</p> 	<p>12 ごまパン コンソメスープ ミートローフ 果物のヨーグルト和え 牛乳</p> 	<p>13 ポークカレーライス コールスローサラダ 牛乳</p> 
<p>16 ごはん 厚揚げのみそ汁 さばのみぞれ煮 こんにやくきんぴら 牛乳</p> 	<p>17 焼きそば わかめと卵のスープ スイートポテトタルト 牛乳</p> 	<p>18 黒糖パン クリームシチュー 豆フライ キャベツとみかんのサラダ 牛乳</p> 	<p>19 バターパン ウイナースープ てりやきチキン ラーメンサラダ 牛乳</p> 	<p>20 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ 牛乳</p> 
<p>23  勤労感謝の日</p>	<p>24 かしわうどん もやしの梅和え 黒糖まんじゅう 牛乳</p> 	<p>25 ごはん 長いものみそ汁 さんまのおかか煮 どろ豚のしょうが焼き 牛乳</p> 	<p>26 ミルクパン ひよこ豆のスープ 肉だんごケチャップ味 ミックスポテトのチーズ焼き 牛乳</p> 	<p>27 忠類和牛のロコモコ丼 オニオンスープ ラ・フランスゼリー 牛乳</p> 
<p>30 切り干し大根のまぜごはん ほたての中華スープ 焼きぎょうざ 牛乳</p> 				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・ながいも・こめ・豚肉・牛肉です。)