

10月 こんだてひょう

| | | | | |
|---|--|---|---|--|
| | | | 1 黒糖パン えびボールスープ マカロニのクリーム煮 キャベツとみかんのサラダ 牛乳 | 2 チキンカレーライス フレンチドレッシングサラダ 牛乳 |
| 5 小学校・中学校 振替休業 | 6 和風スパゲッティ イタリアンサラダ ほうれん草蒸しパン 牛乳 | 7 ごはん わかめのみそ汁 大根のそぼろ煮 キムチ風味サラダ 牛乳 | 8 あずきパン 白菜と卵のスープ チーズはんぺんフライ マッシュポテト 牛乳 | 9 ごはん いもだんご汁 さばのみそ煮 海そうサラダ 牛乳 |
| 12 ごはん さつま汁 厚焼きたまご 切り干し大根の炒め煮 牛乳 | 13 塩ラーメン かぼちゃコロケ 和梨ゼリー 牛乳 | 14 チョコチップパン コーンスープ チキンソテー ハムサラダ 牛乳 | 15 ブランパン コンソメスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ 牛乳 | 16 わかめごはん じゃがたま汁 いわしのみぞれ煮 ほうれん草のごま和え 牛乳 |
| 19 親子丼 もずくのみそ汁 キャベツの浅漬け 牛乳 | 20 あんかけ焼きそば もやしのナムル ヨーグルト 牛乳 | 21 ごはん 肉みそおでん ホッケの塩焼き 牛乳 | 22 かぼちゃパン ミートボールスープ マカロニグラタン 杏仁フルーツ 牛乳 | 23 ごはん たらのみれ汁 すきやき風煮 ささみの香味塩サラダ 牛乳 |
| 26 ごはん じゃがいものみそ汁 肉だんご 白菜の中華和え 牛乳 | 27 五目うどん 焼きいも 小魚 牛乳 | 28 ほたてごはん ゆりねのごま汁 きのこソースオムレツ 栗クレープ ジョア | 29 クリームパン ウィンナースープ チキンカツ コーンサラダ 牛乳 | 30 ハヤシライス フルーツドレッシングサラダ 牛乳 |

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・だいこん・キャベツ・ながねぎ・ピーマン・ゆりねです。)