

8月 こんだてひょう

| | | | | |
|--|--|--|--|---|
| <p>3 ごはん じゃがいものみそ汁 大根と高野豆腐の煮物 キムチ風味サラダ 牛乳</p> | <p>4 夏野菜のスパゲティミートソース ハムサラダ チーズワッフル 牛乳</p> | <p>5 ごはん かぼちゃのみそ汁 白身魚フライ ひじきの炒め煮 牛乳</p> | <p>6 たまごパン レタスとウインナーのスープ ポークビーンズ マカロニサラダ 牛乳</p> | <p>7 ピリカラビビンバごはん 中華スープ 海鮮しゅうまい 牛乳</p> |
|  | | | | |
| <p>10</p> | <p>11</p> | <p>12</p> | <p>13</p> | <p>14</p> |
| <h2 style="text-align: center;">夏 休 み</h2> | | | | |
| <p>17</p> | <p>18 しょうゆラーメン コーンフライ レモンゼリー 牛乳</p> | <p>19 わかめごはん 厚揚げのみそ汁 ホッケの塩焼き こまつなのごま和え 牛乳</p> | <p>20 チーズパン うずら卵スープ チキンソテー ラタトゥイユ 牛乳</p> | <p>21 ごはん 大根のみそ汁 豆腐ひじきハンバーグ ちくわの和え物 牛乳</p> |
|  | | | | |
| <p>24 そぼろごはん なめこのみそ汁 ズッキーニの梅和え 牛乳</p> | <p>25 あんかけ焼きそば もやしのナムル 小魚 牛乳</p> | <p>26 ミートボールカレーライス 果物のゼリー和え 牛乳</p> | <p>27 ごまパン じゃがいものミルクスープ えびカツレツ ひよこ豆のサラダ 牛乳</p> | <p>28 ごはん さつまい さばのみぞれ煮 水菜のいそ和え 牛乳</p> |
|  | | | | |
| <p>31 ごはん 長いのみそ汁 信田煮 白菜の中華和え 牛乳</p> | | | | |
| | | | | |

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・ながいも・だいこん・きゅうり・キャベツ・はくさい・レタス・ピーマン・ズッキーニです。)