

6月 こんだてひょう

<p>1 ごはん マーボーじゃが 春雨サラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>2 ちゃんこうどん スイートポテトコロケ 小魚</p> <p>牛乳</p> 	<p>3 ポークカレーライス アスパラサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>4 バターパン コンソメスープ ポークビーンズ スパゲッティサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>5 ごはん・ひじきのり かぼちゃのみそ汁 白身魚フライ とりささみの和え物</p> <p>牛乳</p> 
<p>8 オムライス・ケチャップ ウイナーズスープ 杏仁フルーツ</p> <p>牛乳</p> 	<p>9 みそラーメン コーンフライ 梅きゅうり</p> <p>牛乳</p> 	<p>10 ごはん なめこのみそ汁 長いものそぼろ煮 キムチ風味サラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>11 あずきパン 豆シチュー チキンナゲット マカロニサラダ</p> <p>牛乳</p> 	<p>12 赤飯 すまし汁 豆腐ひじきハンバーグ</p> <p>牛乳</p> 
<p>15 ごはん じゃがいものみそ汁 肉だんご 切り干し大根の炒め煮</p> <p>牛乳</p> 	<p>16 あんかけ焼きそば もやしのナムル パイ</p> <p>牛乳</p> 	<p>17 わかめごはん さつまい汁 ホッケの塩焼き ちくわの和え物</p> <p>牛乳</p> 	<p>18 まるパン ポテトスープ ミートローフ コーンソテー</p> <p>牛乳</p> 	<p>19 親子丼 キャベツのみそ汁 くきわかめの和え物</p> <p>牛乳</p> 
<p>22 ごはん 豚汁 さんまのしょうが煮 ほうれん草のごま和え</p> <p>牛乳</p> 	<p>23 和風スパゲッティ フルーツドレッシングサラダ にんじん蒸しパン</p> <p>牛乳</p> 	<p>24 ピリカラビビンバごはん 中華スープ 海鮮しゅうまい</p> <p>牛乳</p> 	<p>25 ミルクパン コーンスープ チキンソテー 粉ふきいも</p> <p>牛乳</p> 	<p>26 ハヤシライス 果物のヨーグルト和え</p> <p>牛乳</p> 
<p>29 ごはん 長いものみそ汁 五目厚焼きたまご 豚肉のごまみそ炒め</p> <p>牛乳</p> 	<p>30 肉うどん ごまポテトサラダ プリン</p> <p>牛乳</p> 			

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。

(今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいも・ながいも・ごぼう・アスパラガスです。)