

# 1月 こんだてひょう

月	火	水	木	金
		<b>15</b> ごはん <b>マーボーじゃが</b> 焼きぎょうざ  牛乳	<b>16</b> 黒糖パン <b>クリームシチュー</b> チキンソテー キャベツとみかんのサラダ 牛乳	<b>17</b> ごはん 大根のみそ汁 ホッケフライ <b>豚肉のごまみそ炒め</b> 牛乳
				
<b>20</b> ごはん <b>中華コーンスープ</b> 焼き春巻き 切り干し大根の和え物 牛乳	<b>21</b> あんかけ焼きそば 三色ナムル ぶどうゼリー  牛乳	<b>22</b> オムライス・ケチャップ ウィンナースープ 杏仁フルーツ  牛乳	<b>23</b> ブランパン <b>ひよこ豆のスープ</b> チキンカツ ラーメンサラダ 牛乳	<b>24</b> ハヤシライス フレンチドレッシングサラダ  牛乳
				
<b>27</b> いりこ菜ごはん <b>じゃがいものすり流し汁</b> 厚焼きたまご とりささみの和え物 牛乳	<b>28</b> スープスパゲッティ ハムサラダ にんじん蒸しパン  牛乳	<b>29</b> ごはん さつま汁 さんまのしょうが煮 こまつなのごま和え 牛乳	<b>30</b> チーズパン <b>コンソメスープ</b> 肉だんごケチャップ味 <b>ツナポテトサラダ</b> 牛乳	<b>31</b> ごはん とうふのみそ汁 <b>肉じゃが</b> もやしのカレー味サラダ 牛乳
				

※赤字は、一部幕別産の食材を使用しています。  
 (今月の幕別産は、玉ねぎ・じゃがいもです。)