

ランチタイム

学校給食の歴史について



学校給食の始まり

明治22年に子どもを貧困から救うために始まったとされています。その後、昭和29年に学校給食法が制定され、学校教育の一環になりました。

学校給食の献立の移り変わり

明治22年	昭和22年	現在
<p>おにぎりと塩さけと漬物</p>	<p>脱脂粉乳と缶詰を使ったスープ</p>	<p>地場産品を使った料理などのふるさと給食</p>

終戦直後の日本は食料が不足し、給食も再開できるような状況ではありませんでしたが、世界中から物資援助を受け、また学校給食をスタートすることができました。



協力して楽しく食べよう



学校給食の7つの目標



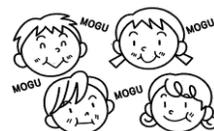
1・2月の食育目標

好ききらいしないで食べよう

①まずはひとくち食べてみよう



②みんなでいっしょに食べよう



③自分で野菜を育て、料理も作ってみよう



④旬のものを食べよう



⑤おなかをすかせて食べよう



1月予定こんだて

※材料の都合上、献立を変更することがありますのでご了承ください。
※材料や調味料、アレルギー表示を記載した詳しい献立表を、各学校に配布しています。希望されるご家庭はお知らせください。

	月	火	水	木	金												
	<p>こんげつ じばさんひん 今月の地場産品</p> <p>たまねぎ</p>	<table border="1"> <tr> <td>一食あたりの平均値</td> <td>小</td> <td>中</td> </tr> <tr> <td>エネルギー</td> <td>694kcal</td> <td>856kcal</td> </tr> <tr> <td>たんぱく質</td> <td>26.2g</td> <td>31.41g</td> </tr> <tr> <td>脂質</td> <td>21.9g</td> <td>25.3g</td> </tr> </table>	一食あたりの平均値	小	中	エネルギー	694kcal	856kcal	たんぱく質	26.2g	31.41g	脂質	21.9g	25.3g	<p>15 ごはん マーボーじゃが 焼きぎょうざ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>16 黒糖パン クリームシチュー チキンソテー キャベツとみかんのサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>17 ごはん 大根のみそ汁 ホッケフライ 豚肉のごまみそ炒め</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>
一食あたりの平均値	小	中															
エネルギー	694kcal	856kcal															
たんぱく質	26.2g	31.41g															
脂質	21.9g	25.3g															
赤	じゃがいも	～おもに体をつくる食べもの	豚肉 とり肉 豆腐 牛乳	ウインナー とり肉 牛乳	厚揚げ ホッケ 豚肉 牛乳												
緑		～おもに体の調子をととのえる食べもの	人参 たけのこ 長ネギ 干しいたけ キャベツ 玉ねぎ には	玉ねぎ 人参 パセリ キャベツ きゅうり みかん	大根 人参 長ネギ キャベツ 玉ねぎ ピーマン												
黄		～おもにエネルギーのもとになる食べもの	ごはん じゃがいも ぎょうざの皮	パン じゃがいも	ごはん パン粉 ごま												
	<p>20 ごはん 中華コーンスープ 焼き春巻き 切り干し大根の和え物</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>21 あんかけ焼きそば 三色ナムル ぶどうゼリー</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>22 オムライス・ケチャップ ウインナースープ 杏仁フルーツ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>23 ブランパン ひよこ豆のスープ チキンカツ ラーメンサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>24 ハヤシライス フレンチドレッシングサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>												
赤	卵 豆腐 ちくわ 牛乳	うずらの卵 いか えび 豚肉 牛乳	とり肉 卵 ウインナー 牛乳	ひよこ豆 ベーコン とり肉 ハム 牛乳	豚肉 ハム 牛乳												
緑	玉ねぎ とうもろこし キャベツ 人参 長ネギ 切り干し大根 きゅうり	白菜 玉ねぎ 人参 長ネギ ピーマン もやし ほうれん草	玉ねぎ 人参 いんげん 白菜 えのき 長ネギ みかん 黄桃 バイン	白菜 玉ねぎ とうもろこし 人参 キャベツ きゅうり	玉ねぎ 人参 しめじ キャベツ きゅうり												
黄	ごはん 春巻きの皮 春雨	焼きそばメン ゼリー	ごはん 杏仁豆腐	パン パン粉 ラーメン	ごはん 麦 じゃがいも												
	<p>27 いりこ菜ごはん じゃがいものすり流し汁 厚焼きたまご とりささみの和え物</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>28 スープスパゲッティ ハムサラダ にんじん蒸しパン</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>29 ごはん さつま汁 さんまのしょうが煮 こまつなのごま和え</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>30 チーズパン コンソメスープ 肉だんごケチャップ味 ツナポテトサラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>	<p>31 ごはん とうふのみそ汁 肉じゃが もやしのカレー味サラダ</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳</p>												
赤	しらす干し 油揚げ 卵 とり肉 牛乳	ウインナー ハム 牛乳	とり肉 さんま 牛乳	とり肉 豚肉 まぐろ水煮 牛乳	豆腐 わかめ 豚肉 ハム 牛乳												
緑	青菜 白菜 人参 干しいたけ もやし 水菜	玉ねぎ しめじ ほうれん草 人参 とうもろこし キャベツ きゅうり	大根 つきこんにゃく 人参 長ネギ しょうが もやし こまつな	白菜 玉ねぎ 人参 えのき キャベツ	なめこ 長ネギ 玉ねぎ しらたき 人参 いんげん もやし きゅうり												
黄	ごはん ごま じゃがいも	スパゲッティ 蒸しパン	ごはん さつまいも ごま	パン パン粉 じゃがいも	ごはん じゃがいも												